

AGEB

ArbeitsGemeinschaft
ErwachsenenBildung
NIDWALDEN
w w w . a g e b . c h

Angebote Juli – Dezember 2022

Ernährung – Kochen – Backen

Bäuerinnenverband NW
www.baeuerinnen-nw.ch

Fleischkundekurs

für den Hausgebrauch

Kursleiter: Walter Herger, Leiter Ürmetzg

10.11.22, 13.30–16.00

Auskunft: Priska Niederberger, 079 710 36 82,

pius.priska@bluewin.ch

Anmeldung bis am 02. Nov. 22

fmgstans

www.fmgstans.ch

Kochkurs: «Vegetarisch vielfältige Küche»

Kursleitung: Susanne Mattle Rohrer

19.10.22, 18.30–22.00

Auskunft: Erika Dettling, 078 847 14 47 oder

erika.dettling@fmgstans.ch

Zeichnen – Werken – Gestalten

Angelika Fuchs

createlier@bluemail.ch

Malkurs

Spielerische Einführung in Techniken

für Aquarell und Acryl

Samstag, 05.11.22–10.12.22

von 14.00–16.00 oder

Dienstag, 08.11.22–13.12.22

von 14.00–16.00

Auskunft: Angelika Fuchs, Tel. 041 620 27 68

Krippenfiguren

www.krippenfigurenwerkstatt.ch

Marianne Steinmann,

041 610 45 88, 076 577 46 47,

marianne.steinmann@quickline.ch

Figurenkurs II: Bestehende Figuren renovieren

19.10.22, 19.00–22.00, 3–4x

Schwarzenberger Krippenfiguren

05.09.22, 19.00–22.00, 6x

Schäfli-Kurs

14.11.22 & 21.11.22, 19.00–22.00

Gesundheit – Nothilfe – Behandlungsmethoden

Corinne Engelberger

www.be-wusst-sein.ch

079 456 58 46, info@corinne-engelberger.ch

Dein Körper – was erzählt er dir?

Symptome verstehen & heilen

08.08.22, 19.00–22.00

Quantenheilung

Einfache Selbsthilfemethode für deinen Alltag

26.11.22, 09.00–17.00

fmgstans

www.fmgstans.ch

Selbstverteidigung

Kursleitung: Adrian und Thomas Feer,

KUSHIDO-Schule Stansstad

Workshop für Kinder mit einer Begleitperson

09.11.22, 13.30–15.30

Anmeldung: Erika Dettling, 078 847 14 47

oder erika.dettling@fmgstans.ch

Jin Shin Jyutsu®

www.sorjamueller.ch

Sonja J. Müller, 079 716 72 86,

mail@sorjamueller.ch

Jin Shin Jyutsu

Einführungskurs «Allgemeine tägliche
Übungen»

03.09.22–04.09.22, 09.00–17.00

Jin Shin Jyutsu

Einführungskurs «Die Energiezentren am
Körper»

15.10.22–16.10.22, 09.00–17.00

Jin Shin Jyutsu

Einführungskurs «Finger und Zehen»

19.11.22–20.11.22, 09.00–17.00

ruhepool

www.ruhepool.ch

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58

info@ruhepool.ch

Workshop «Nützliche ätherische Öle in der kalten Jahreszeit»

In Salben, Roll ons und Inhaler sind Öle
eine wertvolle Unterstützung.

10.11.22, 19.00–21.00

Workshop «Ätherische Öle für Frauen im besten Alter»

Individuelle Mischungen bringen Erleichterung
und Balance in den Alltag.

29.11.22, 19.00–21.00

Samariterverband Unterwalden

www.samariter-unterwalden.ch

041 612 19 07,

course@samariter-unterwalden.ch

Nothilfekurs IVR

Im Notfall richtig handeln, lebensrettende

Sofortmassnahmen kennen (obligatorisch für
Führerausweis)

SVU-22127 Stans

Fr/Sa 05.08.22/06.08.22, Fr 19.00–21.30,

Sa 08.30–17.00

SVU-22130 Oberdorf

Fr/Sa 26.08.22/27.08.22, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU-22131 Engelberg

Fr/Sa 02.09.22/03.09.22, Fr 19.30–21.30,

Sa 08.00–17.00

SVU-22134 Hergiswil

Fr/Sa 23.09.22/24.09.22, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU-22135 Beckenried

Fr/Sa 07.10.22/08.10.22, Fr 19.30–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU-22137 Hergiswil

Fr/Sa 28.10.22/29.10.22, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU-22140 Buochs

Fr/Sa 04.11.22/05.11.22, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.30

SVU-22141 Seelisberg

Fr/Sa 11.11.22/12.11.22, Fr 19.30–22.00,

Sa 08.00–16.30

SVU-2242 Ennetmoos

Fr/Sa 11.11.22/12.11.22, Fr 19.00–22.00,

Sa 08.15–16.15

Detaillierte Informationen zu den
Angeboten und das Halbjahresprogramm
als PDF-Datei:

www.ageb.ch

SVU-22145 Oberdorf

Fr/Sa 25.11.22/26.11.22, Fr 20.00–22.00,
Sa 08.00–17.00

SVU-22148 Wolfenschiessen

Fr/Sa 02.12.22/03.12.22, Fr 19.30–22.00,
Sa 08.30–17.00

SVU-22149 Engelberg

Fr/Sa 09.12.22/10.12.22, Fr 19.30–21.30,
Sa 08.00–17.00

SVU-22150 Stansstad

Fr/Sa 16.12.22/17.12.22, Fr 20.00–22.00,
Sa 08.00–17.00

Notfälle bei Kleinkindern SVU

Sicheres Handeln in Notfallsituationen
bei Kleinkindern

SVU-22304 Ennetbürgen

03.09.22 & 10.09.22, 08.00–12.30

BLS-AED Komlett SRC

Der Komplettkurs für die grundlegenden
Massnahmen zur Wiederbelebung

SVU-22414 Oberdorf

19.10.22, 19.00–22.15

SVU-22416 Engelberg

27.10.22, 19.00–22.00

SVU-22417 Ennetbürgen

10.11.22, 19.00–22.00

SVU-22418 Oberdorf

24.11.22, 19.00–22.15

SRK Kantonalverband Unterwalden

www.srk-unterwalden.ch

041 500 10 80, info@srk-unterwalden.ch

**Pflegedokumentation –
eine Herausforderung**

Kursleitung: Fabienne Althaus-Schüpfer

07.09.22, 09.00–16.30

Ethik in der Pflege

Kursleitung: Romy Hüppi

13.09.22, 09.00–16.30

Mobil sein – mobil bleiben

Kursleitung: Anita Niederberger-Christen

21.09.22, 09.00–11.00

**Wie fühlt sich ein Mensch
mit Demenz?**

Kursleitung: Petra Marschke

31.08.22, 13.30–17.00

**Alternative Heilmittel in Pflege und
Betreuung**

Kursleitung: Monika Wallimann

16.11.22, 09.00–16.30

**Umgang und Verständigung
mit Menschen mit Demenz**

Kursleitung: Katijana Harasic

09.11.22 & 23.11.22, 14.00–17.00

**ensa-Erste Hilfe für psychische
Gesundheit**

02./09./16./23.11.22, 18.00–21.30

Warum denn immer ich?

Kursleitung: Karin Klemm

19.10.22, 09.00–16.30

Lehrgang Palliative Care

19./26.09., 17./24./31.10., 07./14.11.22,
jeweils 09.00–16.30

**ensa-Erste Hilfe für psychische
Gesundheit**

03.09.22 & 17.09.22, 08.30–17.00

**Bewegung – Gymnastik –
Entspannung**

Avanzini Beatrice

beatrice.avanzini@outlook.com

041 620 66 24, www.informtraining.ch

Rückenfit

Aktiv gegen Rückenschmerzen

22.08.–12.12.22 jeweils von 10.00–11.00
oder 18.15–19.15

23.08.–13.12.22 jeweils von 10.00–11.00

Kursort: Wassersportzentrum Buochs

Dance Aerobic & Body Forming

22.08.–12.12.22 jeweils von 08.45–09.45
oder 17.00–18.00

Kursort: Wassersportzentrum Buochs

Qi Gong Gesundheitsübungen

23.08.–13.12.22 jeweils von 07.30–8.30
oder 18.00–19.00

Kursort: Wassersportzentrum Buochs

fmgstans

www.fmgstans.ch

Stand Up Paddling Kurs

24.08.22, 18.30–20.00

Auskunft/Anmeldung: Viviane Flury,

041 610 56 57, viviane.flury@fmgstans.ch

Gnädinger Magdalena

041 610 17 24

**Eurythmie: Eine poetisch-
musikalische Bewegungsstunde für**

jüngere und ältere Menschen

07.09.22–26.10.22, 18.00–19.00

**Eurythmie: Eine poetisch-
musikalische Bewegungsstunde für**

jüngere und ältere Menschen

02.11.22–21.12.22, 18.00–19.00

Käslin Angela

www.cantienica-nw.ch

Tel. 079 679 47 49, www.cantienica-nw.ch

Cantienica

Schnupperlektion

06.07.22, 14.00–15.30

Cantienica

Laufen

27.08.22, 09.00–12.00

Cantienica

FACE FORMING

08.09.22 und 15.09.22, jeweils 19.00–21.00

Cantienica

Entspannte Schultern

20.10.22, 19.00–21.00

Cantienica

Schnupperlektion

02.11.22, 14.00–15.30

Cantienica

Körper in Evolution

Fortlaufende Kurse, jeweils Dienstag und
Mittwoch

Gyrokinesis

Schnupperlektion

07.09.22, 14.00–15.30

Gyrokinesis

Fortlaufend, Dienstag, 19.30–20.30

Gyrokinesis

Schnupperlektion

09.11.22, 14.00–15.30

Gyrokinesis

Schnupperlektion

19.10.22, 14.00–15.30

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

www.rheumaliga.ch/luownw

041 484 34 75,

rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch

Wassergymnastik Aquawell

Optimales, schonendes Training-Teilnahme

offen für jedermann

24.08.22–14.12.22, 15.30–20.15,

Lektion à 45'

25.08.22–22.12.22, 17.00–17.45 oder

17.45–18.30

Rückengymnastik

Aktives Übungsprogramm mit gezielten

Kräftigungs- und Koordinationsübungen

22.08.22–19.12.22, 08.30–09.30 oder

09.45–10.45

ruhepool

www.ruhepool.ch

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58

info@ruhepool.ch

«Oasen der Ruhe»

Mit einfachen Übungen vom Stress

in die Gelassenheit finden.

12.11.22, 09.00–11.30 oder

22.11.22, 19.00–21.30

Klangschalenmeditation

am Dienstagabend

1x im Monat tiefe Entspannung geniessen.

Einzel buchbar

23.08.22–13.12.22, 19.00–20.00

Klangschalenmeditation

am Donnerstagabend

1x im Monat tiefe Entspannung geniessen.

Einzel buchbar

25.08.22–15.12.22, 19.00–20.00

Tai Chi for Health
www.taichichuan4life.ch
Regula Müller, 079 747 21 63,
regulataichi@gmail.com

Tai Chi Chuan – 24 Form

Anfängerklasse
22.08.22–19.12.22, 18.00–18:55

Tai Chi Chuan – 24 Form

Tai Chi lernen in kleinen Gruppen
22.08.22–19.12.22, 19:05–20:20

Tai Chi Chuan (Sun-Stile)

Tai Chi lernen in kleinen Gruppen
23.08.22–20.12.22, 09.30–10.45

Yoga Stansstad
www.yoga-stansstad.ch
Alla Niklaus, 078 772 97 03,
yoga-stansstad@gmx.ch

Hatha-Yoga Kurs

Körperliche Kraft, innere Gelassenheit
04.07.22, 12x wöchentlich, 17.30–19.00
Kursleiterin: Darevitch Sofia
Auskunft: Tel. 076 411 49 11,
info@yoga-stansstad.ch

Hatha-Yoga Kurs

Körperliche Kraft, innere Gelassenheit
03.10.22, 12x wöchentlich, 17.30–19.00
Kursleiterin: Darevitch Sofia
Auskunft: Tel. 076 411 49 11,
info@yoga-stansstad.ch

Gratis Hormonyoga-Workshop

Hormonyoga Übungen kennenlernen,
Lust am Leben
02.12.22, 19.15–21.00

Hatha-Yoga

Mit gratis Schnupperstunde
02.11.22, 12x wöchentlich, 19.30–21.00

Yoga für Rücken, Schulter und Nacken

Entspannen und stärken
24.08.22, 12x wöchentlich, 17.30–19.00

Gesundheitsyoga

Mit gratis Schnupperstunde
01.09.22, 12x wöchentlich, 19.15–21.00

Hormon-Yoga Kurs

Mit gratis Schnupperstunde
08.11.22, 12x wöchentlich, 16.30–18.00

Gratis Hormonyoga-Workshop

Kraft zum Leben, Hormonyoga kennenlernen
01.07.22, 19.15–21.00

Hormon-Yoga Kurs

Kraft zum Leben
02.08.22, 12x wöchentlich, 16.30–18.00

Yoga Sanft

Für Seniorinnen, ohne Vorkenntnisse
04.07.22, 12x wöchentlich, 09.40–11.05

Familie – Erziehung – Schule

ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz
www.elpos-zentralschweiz.ch
041 370 51 01, zentralschweiz@elpos.ch

ADHS-Gesprächsgruppen für Eltern und Bezugspersonen

Diverse Daten, jeweils 19.30–21.30

Coaching für Eltern mit ADHS-Kindern/Jugendlichen

Kursleitung: Rosa Bischof
online per Zoom
10.09./22.10./12.11./03.12.22, jeweils
09.15–11.30

Workshop -ADHS, lernen ist mehr als nur Schule

Workshop in 2 Teilen für Eltern von Primarschulkindern
Kursleitung: Daniela Alder
22.09.22 und 29.09.22, jeweils 19.30–21.30

Lebenshilfe – Psychologie – Sinnfragen

Corinne Engelberger
www.be-wusst-sein.ch
079 456 58 46, info@corinne-engelberger.ch

Steigere dein Selbstbewusstsein

Selbstwert & Selbstvertrauen
06.09.22, 19.00–22.00

Mentale Kraft

Die Macht deiner Gedanken für dein Leben nutzen
31.10.22, 19.00–22.00

Glückliche Beziehungen

Wie kommuniziere ich klar und liebevoll und die 5 Sprachen der Liebe
29.11.22, 19.00–22.00

Feng Shui – dein Zuhause

als Wohlfühlzone
Verändere Lebensbereiche in Leichtigkeit
04.10.22, 19.00–22.00

Alpha Synapsen-Selbsthilfemethode

Programmiere dich auf Erfolg, Gesundheit & Glücklichkeit
Dezember 2022, 2 Stunden nach Wahl
Juli 2022, 2 Stunden nach Wahl

Emotionen heilen

Ängste, Wut, Trauer, Depression auflösen
30.09.22, 09.00–17.00

Emotions-Coach Ausbildung

Lerne Emotionen und die Auslöser zu heilen
20.09.22 & 30.09.22, jeweils 09.00–17.00

Wahrnehmung & fremde Energien

Bist du sensitiv? Deine Kinder?
20.09.22, 09.00–17.00

OMkara – Zentrum für ein ganzheitliches Leben
www.omkara.ch
Sandra Fea Christen, 079 317 00 21,
info@omkara.ch

Ganzheitliches Fasten

Begleitet von Meditationen und Naturklängen
17.09.22–24.09.22, 09.00–21.00

Ganzheitliches Fasten

Begleitet von Meditationen und Naturklängen
23.07.22–30.07.22, 09.00–21.00

Naturtag – Tag der URsprünglichkeit!

Verbringe den Tag mit der Kraft der Natur, begleitet von Meditationen
27.08.22, 09.30–17.00
02.07.22, 09.30–17.00
01.10.22, 09.30–17.00

Die MAGIE des Herzens!

Eine besondere Einweihungsreise...

Einführungs- und Schnupperweekend zur Ausbildung
19.11.22–20.11.22, 09.30–17.00

Ehre deine Seele!

Tauche ein in die Kraft Deiner Ahnen
29.10.22–01.11.22, 10.00–17.00

Erwachen und Rückkehr...

Kehre heim in Deinen Wesenskern!

Intensivtage mit Planetenstellen, Meditationen und Energiearbeiten
08.12.22–11.12.22, 09.30–17.00

Stanser Verein für Menschenkenntnis
www.stanservmk.ch
Marianne Fischer, 041 620 51 38, svmk.
stans@bluewin.ch

Die Ohren als Spiegel der seelischen Muster, Veranlagung und Bedürfnisse

Kursleitung: Olaf Esseiva
altes Spritzenhaus, Stans
08.11.22, 19.30–21.30

Intuitives Trance Healing – zeitgemäss geistiges Heilen

Modernes geistiges Heilen ist mehr als «Handauflegen» oder «Energien fliessen lassen»

Kursleitung: Hampi van de Velde
altes Spritzenhaus, Stans
14.12.22, 19.30–21.30

Mediale Demonstration

Botschaften aus der anderen Welt
Kursleitung: Barbara Rigert
altes Spritzenhaus, Stans
13.09.22, 19.30–21.30

Einblick ins Augen-Sehtraining

Was schadet den Augen und was unterstützt den Genesungsprozess Ihrer Sehkraft
Kursleitung: Sonja Käslin
altes Spritzenhaus, Stans
18.10.22, 19.30–21.30

Glaube – Religion – Kirche

OMkara – Zentrum für ein ganzheitliches Leben
www.omkara.ch
Sandra Fea Christen, 079 317 00 21,
info@omkara.ch

Zuhause in deinem Herzen!

Intensivheilwoche -Die MAGIE entfaltet sich
durch die ALL-LIEBE!
14.08.22–19.08.22, 10.00–17.00

Gesellschaft – Kultur – Politik

fmgstans
www.fmgstans.ch

Gin-Degustation

29.09.22, 19.00–21.00
Auskunft/Anmeldung: Viviane Flury,
041 610 56 57, viviane.flury@fmgstans.ch

Weihnachtsmarkt Bremgarten

03.12.22, 13.00–20.00
Auskunft/Anmeldung: Viviane Flury,
041 610 56 57, viviane.flury@flury-stans.ch

Sprachen

Besse Sylviane
www.franzosischlernennw.ch
info@franzosischlernennw.ch

Cours de français BONJOUR

B1 Grundstufe
30.08.22–13.12.22, 08.30–09.45
B2 Mittelstufe
30.08.22–13.12.22, 10.15–11.30
A2 Anfänger
01.09.22–15.12.22, 08.30–09.45
B1 Grundstufe
01.09.22–15.12.22, 13.45–15.00
C1 Oberstufe 15jrs
01.09.22–15.12.22, 16.30–17.45
B1 Grundstufe
01.09.22–15.12.22, 18.00–19.15

english-whatelse
www.english-whatelse.ch
Daniela Polenz, 079 582 56 28,
info@english-whatelse.ch

Englisch lernen in heimeliger «British-style» Atmosphäre

A2; Elementary / Montagmorgen
22.08.22–23.12.22, 09.00–10.30
B1; Pre-intermediate / Montagabend
22.08.22–23.12.22, 19.30–21.00
A1; Elementary / Dienstagmorgen
23.08.22–23.12.22, 09.00–10.30

Natur – Garten – Haushalt

Corinne Engelberger
www.be-wusst-sein.ch
079 456 58 46, info@corinne-engelberger.ch

Ferienwoche mit Quantensprung

Geniesse Tage in den Urner Bergen und erhalte
spielerisch Werkzeuge für deinen Alltag
23.10.22–28.10.22, 12.00–12.00

Tresch-Weber Karin
musik.tresch@bluewin.ch
041 620 59 17, 079 488 13 45

Klavier und Keyboard Kurse

individuell – einfach – unkompliziert
Jeden Montag/Dienstag/Mittwoch, Lektion
à 30/45/60 Min., Zeit nach Vereinbarung

Diverse Angebote

NAGON Naturforschende Gesellschaft
OW und NW
www.nagon.ch
Andreas Traber, 041 660 20 03,
info@nagon.ch
Einführungskurs Schnecken
Kursleitung: Katja Lassauer
3 Theorieabende: 26.08./09.09/23.09.22
jeweils von 19.00–21.00
2 Ganztages-, 1 Abendexkursion:
27.08./10.09./24.09.22
Anmeldung bis am 7. Aug. an info@nagon.ch
Pilze kennenlernen
10.09./17.09./24.09.22 jeweils
von 09.00–11.30
Anmeldung bis am 3. Sept. an info@nagon.ch

Die Detailprogramme für Nidwalden
erscheinen jeweils am 2. Mittwoch
des Monats im Amtsblatt.

Ausserdem zu beziehen bei:
BIZ Berufsinformationszentrum
Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241, 6371 Stans
Tel. 041 618 74 40

Herausgeberin:

AGEB Nidwalden
Patrizia Gammeter, Präsidentin
Tel. 041 610 15 26
www.ageb.ch

Weiterbildung Nidwalden

Ab Februar 2023 startet das
neue Weiterbildungsangebot mit
zusätzlichen **Deutschkursen für
fremdsprachige Erwachsene.**

Auskunft und Anmeldung
für alle Kurse unter:
wb.netwalden.ch, Tel. 041 618 74 33