

# Erwachsenenbildung

AGEB NIDWALDEN  
ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR ERWACHSENENBILDUNG NW

## Angebote Januar – Juli 2018

### Ernährung – Kochen – Backen

Madeleine Näpfli  
Tel. 041 610 04 61, [www.body-touch.ch](http://www.body-touch.ch)  
**Info Metabolic-Balance®  
für Wiedereinsteiger/Innen**  
Di, 9.1.2018, 18.30 bis 20.00 Uhr  
Di, 6.2.2018, 18.30 bis 20.00 Uhr

Aktiv und Gesund  
Isabelle Odermatt, Tel. 079 811 34 66  
[www.aktivundgesund.ch](http://www.aktivundgesund.ch)

**Monatskochkurs: Wintergemüse**  
Di, 9.1.2018, 18.30–22.00 Uhr  
**Monatskochkurs: Hülsenfrüchte**  
Di, 20.2.2018, 18.30–22.00 Uhr

**Gesundes Frühstück und  
Zwischenmahlzeiten**

Mehr Energie und Ausdauer für zwischendurch  
oder als süsse Verführung  
Sa, 24.2.2018, 10.00–15.00 Uhr

**Monatskochkurs: Glutenfreie Getreide**  
Di, 6.3.2018, 18.30–22.00 Uhr  
**Ayurveda Ernährung für Körper,  
Geist und Seele**

Kennenlernen der Grundlagen der Ayurveda  
Ernährung und Bestimmung des persönlichen  
Konstitutionstyps  
4× ab Di, 13.3.2018, 1× pro Monat,  
18.15–22.00 Uhr

**Säuren und Basenernährung**

Entschlackt, entsäuert, hilft Gewicht zu redu-  
zieren, schenkt Energie und hilft Zivilisations-  
krankheiten vorzubeugen  
3× ab Do, 15.3.2018, 18.15–22.00 Uhr

**Monatskochkurs: Wildkräuterküche**  
Di, 17.04.2018, 18.30–22.00 Uhr

**Glutenfreie Getreide**

Hirse, Buchweizen, Amaranth, Quinoa, Mais  
und Reis lassen sich auf vielfältige Art zuberei-  
ten und liefern wichtige Nährstoffe  
Do, 26.4.2018, 18.15–22.00 Uhr

**Monatskochkurs: Frühlingküche**  
Di, 8.5.2018, 18.30–22.00 Uhr

### Wildkräuterwochenende auf der Stockhütte

Auf gemeinsamen Wanderungen lernen wir  
Wildkräuter kennen, sammeln sie und kochen  
daraus feine Menüs  
Sa/So, 26./27.5.2018, Start: Sa, 10.00 Uhr

**Basenfasten und Wandern auf der  
Stockhütte**

Basische Ernährung, wandern, Sauna, Wickel  
und basische Körperpflege unterstützen die  
Gewichtsreduktion  
Mi-So, 30.5.-3.6.2018, Start: 17.00 Uhr

**Monatskochkurs:**

**Vegetarisch Grillieren**  
Di, 12.6.2018, 18.30–22.00 Uhr

### Zeichnen – Werken – Gestalten

fmgstans  
Sandra Waser, Tel. 041 610 95 82  
[www.fmgstans.ch](http://www.fmgstans.ch)

**Osterdekoration mit Blumen**  
Mi, 7.3.2018, 19.00–21.30 Uhr

KFG Buochs  
Evelyne Barmettler  
[www.frauengemeinschaft-buochs.ch](http://www.frauengemeinschaft-buochs.ch)  
**Nähkurs**  
Strandtasche  
Di, 24.4.2018, 9.00–14.30 Uhr

### Gesundheit – Nothilfe – Behandlungsmethoden

Samariterverband Unterwalden  
Tel. 041 612 19 21  
[kurse@samariter-unterwalden.ch](mailto:kurse@samariter-unterwalden.ch)  
[www.samariter-unterwalden.ch](http://www.samariter-unterwalden.ch)

**Nothilfekurs IVR**

**SVU 18101 Engelberg**  
5× ab 8.1.2018, Mo/Fr, 19.30–21.30 Uhr

**SVU 18103 Stansstad**

Fr/Sa, 19.1./20.1.2018, Fr, 20.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.00 Uhr

**SVU 18105 Ennetmoos**

Fr/Sa, 2./3.2.2018, Fr, 19.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–16.00 Uhr

**SVU 18106 Beckenried**

Fr/Sa, 9./10.2.2018, Fr, 19.30–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.00 Uhr

**SVU 18110 Oberdorf**

Fr/Sa, 9./10.3.2018, Fr, 20.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.00 Uhr

**SVU 18113 Buochs**

Fr/Sa, 23./24.3.2018, Fr, 20.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.30 Uhr

**SVU 18115 Ennetbürgen**

Fr/Sa, 27./28.4.2018, Fr, 19.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–16.00 Uhr

**SVU 18117 Buochs**

Fr/Sa, 4./5.5.2018, Fr, 20.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.30 Uhr

**SVU 18119 Wolfenschiessen**

Fr/Sa, 18./19.5.2018, Fr, 20.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.00 Uhr

**SVU 18120 Hergiswil**

Fr/Sa, 25./26.5.2018, Fr, 20.00–22.00 Uhr  
Sa, 8.00–17.00 Uhr

**SVU 18124 Engelberg**

Fr/Sa, 22./23.6.2018, Fr, 19.30–21.30 Uhr  
Sa, 8.00–17.00 Uhr

**SVU 18126 Ennetmoos**

Sa/So, 30.6./1.7.2018, Sa, 08.00–15.00 Uhr  
So, 9.00–13.00 Uhr

**Notfälle bei Kleinkindern**

**SVU 18601 Oberdorf**

Sa, 24.2./3.3.2018, 8.00–12.30 Uhr

**SVU 18603 Wolfenschiessen**

Sa, 5./12.5.2018, 8.00–12.00 Uhr

**Ersthelfer Stufe 2 IVR (Samariterkurs)**

**SVU 18702 Oberdorf**

Der Fortbildungskurs für Ersthelfende.  
Grundkenntnisse in Bezug auf Sicherheit  
und Hygienemassnahmen bei unfallbedingten  
Körperschädigungen und akuten Erkrankungen  
Sa, 21./28.4.2018, 8.00–16.30 Uhr

**BLS-AED Komplett SRC**

**SVU 18402 Beckenried**

Der Komplettkurs für die grundlegenden  
Massnahmen zur Wiederbelebung  
Sa, 3.3.2018, 8.00–12.00 Uhr

## AGEB NIDWALDEN – ERWACHSENENBILDUNG

**SVU 18403 Wolfenschiessen**

Mi/Do, 7./8.3.2018, 20.00–22.00 Uhr

**SVU 18406 Oberdorf**

Do, 7.6.2018, 18.00–22.00 Uhr

**BLS-AED Komplett Refresher SRC**

**SVU 18502 Wolfenschiessen**

Der Komplettkurs Refresher für die grundle-  
genden Massnahmen zur Wiederbelebung  
Fr, 9.3.2018, 19.00–22.00 Uhr

**SVU 18507 Oberdorf**

Do, 17.5.2018, 19.00–22.00 Uhr

SRK Kantonalverband Unterwalden

Tel. 041 500 10 80, [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)  
[www.srk-unterwalden.ch](http://www.srk-unterwalden.ch)

**Lehrgang Pflegehelfer/in SRK**

120 Std. ab 11.1.2018

120 Std. ab 17.4.2018

**Palliativ Care in der Langzeitpflege**

7× ab 12.1.2018, 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr

**Workshop Aktivierung**

Mi, 21.2.2018, 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr

**Mundhygiene in der Pflege**

Mo, 12.3.2018, 14.00–17.00 Uhr

**Kinästhetics® Workshop**

2× ab 21.3.2018, 13.30–16.30 Uhr

**Pflegen zu Hause**

4× ab 21.3.2018, 19.00–22.00 Uhr

**Demenz - eine eigene Erlebniswelt**

Fr, 23.3.2018, 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr

**Humor im Pflegealltag**

2× ab 23.4.2018, 13.30–17.00 Uhr

**Blutdruckwerte messen -**

**Blutdruckwerte verstehen**

Mi, 2.5.2018, 13.00–17.00 Uhr

**Demenz und Ernährung**

Mi, 16.5.2018, 18.30–21.30 Uhr

**Grundkurs Integrative Validation®**

**(IVA) nach Nicole Richard**

Mi/Do, 23./24.5.2018,

9.00–12.00/13.00–17.00 Uhr

**Gut hören - oder «Wie bitte?»**

Fr, 22.6.2018, 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr

**Pflegedokumentation - eine Heraus-**

**forderung**

Mi, 27.6.2018, 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr

Jin Shin Jyutsu®

Sonja Müller, Tel. 041 622 16 23

[www.sonjamueller.ch](http://www.sonjamueller.ch)

**JIN SHIN JYUTSU®**

**Tägliche Übungen zur Harmonie**

Sa/So, 20./21.1.2018, 9.00–17.00 Uhr

**Unsere Energiezentren kennenlernen**

Sa/So, 17./18.2.2018, 9.00–17.00 Uhr

**Die acht Mudras (Fingerhaltungen)**

2× ab Do, 8.3.2018, 19.30–21.00 Uhr

**Anwendung von Finger und Zehen zur**

**Harmonie**

Sa/So, 21./22.4.2018, 9.00–17.00 Uhr

### Bewegung – Gymnastik – Entspannung

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Tel. 041 484 34 75

[www.rheumaliga.ch/luownw](http://www.rheumaliga.ch/luownw)

**Osteoporosegymnastik**

aktives Übungsprogramm mit gezielten  
Kräftigungs- und Koordinationsübungen  
19× ab 8.1.2018, Startzeiten: 9.00 Uhr  
und 10.15 Uhr

**Wassergymnastik Aquawell**

Wassergymnastik ist für Gelenke und Bänder  
ein optimales, schonendes Training  
21× ab 10.1.2018, Startzeiten: ab 15.30 bis  
17.00 Uhr und ab 18.00 bis 20.15 Uhr  
18× ab 11.1.2018, Startzeiten: 17.00 Uhr  
und 17.45 Uhr

Beatrice Avanzini

Tel. 041 620 66 24

[beatrice.avanzini@outlook.com](mailto:beatrice.avanzini@outlook.com)

**Aktiv gegen Rückenschmerzen**

ab 8.1.2018, 18.15–19.15 Uhr

ab 16.4.2018, 18.15–19.15 Uhr

**Dance Aerobic mit Bodyforming**

ab 8.1.2018, 17.00–18.00 Uhr

ab 16.4.2018, 17.00–18.00 Uhr

**Qi Gong – Der grosse Tanz**

ab 10.1.2018, 7.30–8.30 Uhr oder

18.00–19.00 Uhr

ab 18.1.2018, 7.30–8.30 Uhr oder

18.00–19.00 Uhr

**Rückengymnastik für Damen**

**und Herren**

ab 12.1.2018, 8.45–9.45 Uhr

ab 20.4.2018, 8.45–9.45 Uhr

Yoga-Schule

Ursula Hauser, Tel. 041 620 36 67

[www.yogaschule-ursulahausen.ch](http://www.yogaschule-ursulahausen.ch)

**Hatha Yoga**

10× ab Mo, 8.1.2018

10× ab Di, 9.1.2018

10× ab Mi, 10.1.2018

**Yoga zur hormonellen Balance**

Sa, 27.1.2018, 9.00–17.00 Uhr

**Yoga und Meditation**

Sa, 7.4.2018, 10.00–17.00 Uhr

Sa, 15.4.2018, 10.00–17.00 Uhr

Isabella Imfeld

Tel. 079 345 63 27, [isim@bluewin.ch](mailto:isim@bluewin.ch)

**Rücken- und Körpertraining**

mit gezielten Bewegungsaufgaben

zum körperlichen Wohlbefinden

ab Mo, 8.1.2018, 18.15–19.15 Uhr

oder 19.45–21.00 Uhr

Yoga Stansstad

Tel. 076 411 49 11, [www.yoga-stansstad.ch](http://www.yoga-stansstad.ch)

**Energie Yoga mit Techniken aus**

**Hatha- und Hormonyoga**

ab Di, 9.1.2018, 17.45 Uhr

**Yoga für Erwachsene Winterkurs**

ab Mi, 10.1.2018, 19.30 Uhr in Stansstad.

**Hatha-Yoga sanft Winterkurs**

ab Do, 11.1.2018, 15.30 Uhr in Stansstad.

Rückentraining

Margrit Galliker, [margrit.galliker@gmail.com](mailto:margrit.galliker@gmail.com)

**Rücken- und Körpertraining**

21× ab 10.1.2018, Startzeiten:

8.00 Uhr, 9.00 Uhr - 18.45 Uhr in Stans

Tai Chi for Health

Regula Müller

Tel. 041 610 40 10, [www.sun-qi.ch](http://www.sun-qi.ch)

**Tai Chi für Jedermann**

Lerne Tai Chi in einer kleinen

entspannten Gruppe, 11× ab 16.1.2018,

8.00–9.15 Uhr oder 9.30–10.45 Uhr in Stans

Käppeli Marcel

Tel. 079 341 66 77, [www.reiki-info.ch](http://www.reiki-info.ch)

**Reiki-Info-Abend**

Was ist Reiki?

Mo, 9.4.2018, 19.15–20.15 Uhr

Mo, 7.5.2018, 19.15–20.15 Uhr

Mo, 4.6.2018, 19.15–20.15 Uhr

Mo, 2.7.2018, 19.15–20.15 Uhr

**Reiki-Kurs in Kleingruppen**

Reiki-Kurs 1 oder 2,

Meister- und Lehrerkurs auf Anfrage

4× ab 9.4.2018, 19.15–21.30 Uhr

4× ab 7.5.2018, 19.15–21.30 Uhr

4× ab 4.6.2018, 19.15–21.30 Uhr

4× ab 2.7.2018, 19.15–21.30 Uhr

fmgstans

Karin Harmath, Tel. 041 610 98 59

[www.fmgstans.ch](http://www.fmgstans.ch)

**Mountainbike-Fahrtechnikkurs**

Grundlagen der Fahrtechnik kennenlernen und

üben, 3× ab Mo, 4.6.2018, 18.30–20.00 Uhr

im Raum Stans, Dallenwil oder Büren

Detaillierte Informationen zu den Angeboten  
und das Halbjahresprogramm  
als PDF-Datei:

[www.ageb.ch](http://www.ageb.ch)

## Lernen – Familie – Zusammenleben

ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz  
Tel. 041 370 51 01  
www.elpos-zentralschweiz.ch

**Sozial-Kompetenz-Training für Primarschüler/Jugendliche mit ADHS**  
Besser umgehen mit Gefühlsausbrüchen, inneren Widerständen etc.  
div. Daten ab Januar 2018

**Coaching für Eltern mit ADHS-Kindern /Jugendlichen und Erwachsenen**  
Begleitet durch eine Fachperson an diversen ADHS-Themen arbeiten ab Januar 2018, 4× 2 ¼ Stunde

**ADHS-Elterngesprächsgruppe**  
Sich mit anderen Eltern über ADHS austauschen, kann hilfreich sein  
3× ab 18.1.2018, 19.30–21.30 Uhr

Zwergensprache  
Priska Lussi, Tel. 078 680 18 18  
www.babyzeichensprache.com

**Babyzeichensprache Workshop**  
Mit Babys auf dem Weg zur Sprache  
So, 7.1.2018, 9.00–12.00 Uhr  
So, 6.5.2018, 9.00–12.00 Uhr  
So, 17.6.2018, 9.00–12.00 Uhr

**Zwerglimusik mit Babyzeichen Kurs II**  
singen, spielen und basteln mit Babyzeichen  
6× ab Mi, 11.1.2018, 15.00–16.30 Uhr  
6× ab Do, 19.4.2018, 15.00–16.30 Uhr

**Schnupperstunde Zwerglimusik und Babyzeichensprache**  
Do, 1.2.2018, 9.30–10.30 Uhr

**Zwerglimusik mit Babyzeichen Kurs I**  
singen und Fingerzählreim mit Babys  
10× ab Do, 22.2.2018, 9.30–10.30 Uhr

SRK Kantonalverband Unterwalden  
www.srk-unterwalden.ch

**Babysitterkurs Dallenwil und Wolfeschiesen**  
Anita Achermann, Tel. 041 628 01 06  
anita\_a@bluewin.ch  
Für Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2005  
3× ab 15.1.2018, Mo, 17.30–20.00 Uhr  
Mi, 13.30–16.00 Uhr  
Sa, 9.00–11.30/13.30–16.00 Uhr

**Babysitterkurs Stans**  
fmgstans, Sandra Waser, Tel. 041 610 95 82  
www.fmgstans.ch  
4× ab 19.2.2018, Mo/Do, 17.30–20.00 Uhr  
4× ab 17.3.2018, Sa, 9.00–11.30 Uhr  
Mi, 13.30–16.00 Uhr, Mo, 17.30–20.00 Uhr

**Babysitterkurs Buochs**  
Silvia Rütimann, Tel. 041 620 26 62  
zurfluh\_si@hotmail.com  
Sa, 24.2./3.3.2018  
9.00–11.30/13.00–15.30 Uhr

**Babysitterkurs Hergiswil**  
Claudia De Oliveira, Tel. 079 713 29 29  
cdeoliveira@bluewin.ch  
Sa, 3./17.3.2018  
9.00–11.30/13.00–15.30 Uhr

**Babysitterkurs Ennetbürgen**  
Yvonne Murer, Tel. 041 622 10 80  
yvonne.murer@kfnmail.ch  
4× ab 7.3.2018, Mi 14.00–16.30 Uhr  
Fr, 17.30–20.00 Uhr

**Babysitterkurs Beckenried und Emmetten**  
Kathrin Gut-Gander, Tel. 078 684 04 94  
kkgut@gm×.ch  
4× ab 16.4.2017, Mo/Do, 17.00–19.30 Uhr

**Babysitterkurs Stansstad**  
Christina Abry, Tel. 041 610 64 76  
chnet\_77@hotmail.com 4× ab 16.4.2018, Mo/Do, 17.30–20.00 Uhr

Bewegter Lebensstart  
Christine Koch-Rusch, Tel. 079 913 01 24  
www.bewegter-lebensstart.ch

**«Bewegter Lebensstart» für Eltern und Säugling 1–10 Monate**  
Für mehr Sicherheit und Kompetenz als Eltern. Entwicklungsförderung im Spiel und Ernährungsfragen klären  
6× ab Mi, 21.3.2018, 10.00–10.45 Uhr

fmgstans  
Karin Harmath, Tel. 041 610 98 59  
www.fmgstans.ch

**Die Zyklus Show**  
Workshop für Mädchen von 10–12 Jahren  
Fr/Sa, 18./19.5.2018  
Fr, 19.30–21.30 Uhr Elternvortrag  
Sa, 10.00–17.00 Uhr Workshop

## Lebenshilfe – Psychologie – Sinnfragen

Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle NW/OW  
Tel. 041 611 13 88  
Krebsliga Zentralschweiz, Tel. 041 210 25 50  
www.krebsliga.info

**Selbsthilfegruppe für Betroffene von Plasmazytom und Myelom**  
Auskunft: Tel. 041 660 52 11  
für Angehörige Auskunft: 041 917 27 16  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirntumor**  
Auskunft: Fragile Zentralschweiz  
Tel. 041 260 78 61  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe Lymphome**  
Auskunft: Tel. 061 421 09 27  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe für Männer mit Prostata u./o. Hodenkrebs**  
Auskunft: Tel. 079 277 77 94  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe künstlicher Darm- oder Harnwegs Ausgang, ilco**  
Auskunft: Tel. 041 448 29 22  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe Kehlkopfkrebs und Angehörige**  
Auskunft: Tel. 041 620 29 49  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs NW/OW**  
Auskunft: Tel. 041 620 59 33  
Daten auf Anfrage

**Selbsthilfegruppe für krebsbetroffene Frauen und Männer**  
Auskunft: 041 361 07 94  
mit verschiedenen Krebsarten  
Daten auf Anfrage

**Haarverlust während einer Chemo- oder Strahlentherapie**  
Information und Beratung für Kopfbedeckungen:

Tuch und Hut machen Mut  
Di, 23.1.2018, 9.30–11.30 Uhr in Luzern  
Mi, 7.3.2018, 9.30–11.30 Uhr in Luzern  
Di, 17.4.2018, 9.30–11.30 Uhr in Luzern  
Mi, 13.6.2018, 9.30–11.30 Uhr in Luzern

**Seminar: Zeit für Austausch, Entspannung und Bewegung**  
Für Krebsbetroffene, deren Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt  
Fr-So, 25.-27.5.2018

Schweizerischer Verein für Menschenkenntnis  
Tel. 041 620 51 38, www.svmk.ch

**Spirituellel Begegnungsabend**  
Botschaften aus der geistigen Welt  
Di, 9.1.2018, 19.30–21.30 Uhr

**Reden oder Schweigen - unser Kontaktverhalten**  
Das Bedürfnis nach Kontakt im Gesicht erkennen  
Di, 20.2.2018, 19.30–21.30 Uhr

**«Niemand stirbt für alle Zeit»**  
Die richtige Einstellung zum physischen Tod  
Di, 13.3.2018, 19.30–21.30 Uhr

**In Sachen Liebe, Partnerschaft und Beruf. Wer passt zu wem?**  
Di, 8.5.2018, 19.30–21.30 Uhr

**Die Kräfte der Seele**  
Energien, die im Verborgenen wirken  
Di, 12.6.2018, 19.30–21.30 Uhr

Kristof Eördögh  
Margrit Donati, Tel. 041 620 37 84

**Reiki & Medialer Übungsabend**  
Mo, 22.1.2018, 19.30–21.30 Uhr  
Mo, 19.2.2018, 19.30–21.30 Uhr  
Mo, 19.3.2018, 19.30–21.30 Uhr  
Mo, 9.4.2018, 19.30–21.30 Uhr  
Mo, 14.5.2018, 19.30–21.30 Uhr  
Mo, 18.6.2018, 19.30–21.30 Uhr

**Medialer Abend**  
Fr, 9.3.2018, 19.30–21.30 Uhr  
Fr, 8.6.2018, 19.30–21.30 Uhr

**Die Stimmen der eigenen Seele hören**  
Sensitivität/Medialität  
Sa, 10.3.2018, 10.00–17.00 Uhr

**Aspekte der Seelensprache**  
Sensitivität/Medialität  
Sa, 9.6.2018, 10.00–17.00 Uhr

OMkara - Lebe dein Licht!  
Sandra Fea Christen, Tel. 079 317 00 21  
www.omkara.ch

**OM - Offene Meditation**  
Verbinden - Erfahren - Fühlen - sein  
So, 25.2.2018, 9.30–10.30 Uhr  
So, 25.3.2018, 9.30–10.30 Uhr  
So, 5.4.2018, 9.30–10.30 Uhr  
So, 1.7.2018, 9.30–10.30 Uhr

**Seelen-Heil... Daheim in deinem Herzen!**  
Intensive SELBST-Erfahrungs- und Heilungstage  
Sa-Mo, 19.-21.5.2018  
9.00–17.00 resp. 16.00 Uhr

Schamanische Heilwege und Rituale  
Esther Bösch, Tel. 041 497 02 74  
www.estherboesch.ch

**Einführung ins schamanische Reisen**  
3× ab 28.2.2018, 19.00 Uhr

**Auf schamanischer Wanderschaft**  
Unterwegs sein mit einem persönlichen Anliegen. Verbunden mit den Kräften in und um uns  
Sa, 23.6.2018, Treffpunkt: 7.30 Uhr

SKF Nidwalden  
Tel. 041 620 42 16, www.frauenbundnw.ch

**Altern - lustvoll anders**  
Fr, 9.3.2018, 09.15–17.00 Uhr

KFG Buochs  
Yvonne Achermann-Durrer, Tel. 041 620 17 79  
www.frauengemeinschaft-buochs.ch

**Numerologie**  
Mo, 4.6.2018, 19.30–20.30 Uhr

### Sprachen

Sylviane Besse, Tel. 078 699 37 22  
www.franzosischlernennw.ch

**Cours de français BONJOUR B1**  
ab Do, 11.1.2018, 13.00–14.45 Uhr

**Cours de français BONJOUR B2**  
ab Do, 11.1.2018, 15.00–16.15 Uhr

**Cours de français BONJOUR C1**  
ab Do, 25.1.2018, 16.30–17.45 Uhr  
1× monatlich

## Seniorenbildung

Pro Senectute NW  
Tel. 041 610 76 09, www.nw.pro-senectute.ch

**Spanisch für Anfänger**  
12× ab Januar 2018, Do, 10.10–11.10 Uhr

**Italienisch für Anfänger**  
12× ab Januar 2018, Do, 10.00–11.00 Uhr

**div. Sportangebote**  
Schneeschuhwandern, Wandern, Gymnastik, Volkstanz, Line Dance, Wasserfitness  
ab Januar 2018

**Leserunde**  
Mo, 8.1.2018, 14.00–15.30 Uhr  
Mo, 12.2.2018, 14.00–15.30 Uhr  
Mo, 26.3.2018, 14.00–15.30 Uhr  
Mo, 23.4.2018, 14.00–15.30 Uhr  
Mo, 28.5.2018, 14.00–15.30 Uhr

**QiGong**  
10× ab 10.1.2018, 16.30–17.30 Uhr

**Yoga**  
10× ab 11.1.2018, 15.30–16.30 Uhr

**Vom Barock zum Klassizismus: Skulptur, Architektur und Malerei**  
8× ab 18.1.2018, 13.45–15.40 Uhr

**Wasseradern - Erdstrahlen - Elektrosmog**  
Mo, 22.1.2018, 14.00–15.30 Uhr

**Achermann Schreinerei - Die Schreinerei der A-Klasse**  
Di, 23.1.2018, 10.00–11.30 Uhr

**Im Notfall richtig handeln**  
Lernen der Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen sowie des automatischen externen Defibrillator’s (AED)  
Mo, 29.1.2018, 14.00–16.00 Uhr

**Besuch im Haus der Religionen in Bern**  
Di, 13.2.2018, Treffpunkt: 08.20 Uhr

**Mac Grundkurs**  
4× ab 19.2.2018, 14.00–16.30 Uhr

**Calida AG**  
Di, 20.2.2018, Treffpunkt: 08.30 Uhr

**Werner Scheuber AG Raumgestaltung**  
Di, 6.3.2018, Treffpunkt: 13.40 Uhr

**Nidwaldner Dialekt - Eysä Dialäkt**  
Gespräch mit Ida Knobel, Gedichte aus «hiesig» und «so näbebegy gsäid»  
Mo, 12.3.2018, 14.00–16.00 Uhr

**Alte deutsche Schrift lesen**  
Do, 15.3.2018, 14.00–16.00 Uhr

**Bettermann AG/WOLFO Technics AG**  
Mi, 21.3.2018, 14.00–15.30 Uhr

**Computer-Aufbaukurs**  
Windows/MS-Word  
4× ab 16.4.2018, 15.00–17.30 Uhr

**Vorbereitung auf die Pensionierung**  
4× ab 17.4.2018, 13.30–18.00 Uhr

**Essbare Wildkräuter - Wildkräuterwanderung**  
Mi, 25.4.2018, 14.00–17.00 Uhr

**Stil und Make-up 60 plus**  
Do, 3.5.2018, 14.00–17.00 Uhr

## Diverses

KFG Buochs  
www.frauengemeinschaft-buochs.ch

**Schminkkurs**  
Erika Wyrsch, Tel. 041 620 53 67  
finanzen@frauengemeinschaft-buochs.ch  
Schminken für den Alltag  
Mi, 7.3.2018, 19.30–20.30 Uhr

**Spielzeug- und Kinderkleiderbörse**  
Yvonne Achermann-Durrer, Tel. 041 620 17 79  
kurse@frauengemeinschaft-buochs.ch  
Di, 17.4.2018, 14.00–16.00 Uhr

Frauen Hergiswil  
Ruth Purtschert, Tel. 041 630 05 87  
m-r.purtschert@bluewin.ch  
Margrith Bieri, Tel. 079 514 56 64

**Kinderkleiderbörse Hergiswil**  
Mi, 14.3.2018, 13.30–15.00 Uhr  
im Chilezentrum Hostatt

Karin Tresch-Weber  
Tel. 041 620 59 17, 079 488 13 45  
musik.tresch@bluewin.ch

**Klavier + Keyboardkurse**  
Jeden Montag/Mittwoch, Lektion à 30 min.  
Zeit nach Vereinbarung

fmgstans  
Sandra Waser, Tel. 041 610 95 82  
www.fmgstans.ch

**Make-Up! Lass uns verschönern**  
**Schminkkurs Ü35**  
Mo, 23.4.2018, 19.00–21.30 Uhr

**Schminkkurs für Teenies ab 14 Jahren**  
Mi, 25.4.2018, 14.00–16.30 Uhr

## Natur – Garten – Haushalt

NAGON Naturforschende Gesellschaft  
Obwalden und Nidwalden  
[www.nagon.ch](http://www.nagon.ch)

### **Die Kuh ist kein Klimakiller**

Fr. 23.3.2018, 19.00 Uhr

### **Einheimische Bäume und Sträucher kennenlernen**

Ursula Vogel-Schwank, Tel. 041 670 28 17  
u.vogel.schwank@bluewin.ch

5× ab 21.4.2018, 9.30–11.30 Uhr

### **Wildbienen**

Andreas Traber, Tel. 041 660 20 03  
Sa, 16.6.2018, 10.00–12.00 Uhr

Die Detailprogramme für Nidwalden  
erscheinen jeweils am 2. Mittwoch  
des Monats im Amtsblatt.

Ausserdem zu beziehen bei:  
BIZ Berufsinformationszentrum  
Robert-Durrer-Str. 4  
Postfach 1241, 6371 Stans  
Tel. 041 618 74 40

### **Herausgeberin:**

AGEB Nidwalden  
Patrizia Gammeter, Präsidentin  
Tel. 041 610 15 26  
[www.ageb.ch](http://www.ageb.ch)

## Weiterbildung Nidwalden

Ab Ende Januar 2018 startet das  
neue Weiterbildungsangebot mit  
zusätzlichen **Deutschkursen für  
fremdsprachige Erwachsene.**

Auskunft und Anmeldung  
für alle Kurse unter:  
[win.netwalden.ch](http://win.netwalden.ch), Tel. 041 618 74 33