

Angebote Januar – Juli 2021

Ernährung – Kochen – Backen

Aktiv und Gesund

Isabelle Odermatt, 079 811 34 66

www.aktivundgesund.ch

iso@odermatt-wellness.ch

Fremdländische Küche

4-teiliger Kochkurs 1x im Monat

Indisch – Asiatisch – Arabisch –

Nordafrikanisch

16.02.21–18.05.21, 17.30–22.00

Entgiften – Entsäuern – Entschlacken

3-teiliger Kochkurs Säuren-Basenernährung

11.03.21–25.03.21, 17.30–22.00

Wildkräuterwanderung

auf der Stockhütte

Essbare Wildkräuter kennenlernen und

ein Menü kochen

22.05.21, 10.00–16.00

Bäuerinnenverband NW

www.baeuerinnen-nw.ch

Brotback Kurs

11.03.21, 19.00–21.30

Auskunft/Anmeldung: Barmettler Manuela,

041 628 00 37,

barmettlerzumbuehl@bluewin.ch

Milchverarbeitung

22.04.21–23.04.21, 18.00–21.00

Auskunft/Anmeldung: Niederberger Priska,

079 710 36 82, pius.priska@bluewin.ch

Wildkräuterwanderung

29.05.21, 09.30–16.00

Auskunft/Anmeldung: Odermatt Regina,

041 628 13 33, odermatt69@bluewin.ch

Zeichnen – Werken – Gestalten

Bäuerinnenverband NW

www.baeuerinnen-nw.ch

Shabby Chic Tafeln gestalten

26.02.21, 18.00–21.00

Auskunft/Anmeldung: Rima Serena,

079 129 86 87, serenarima@bluewin.ch

Gesundheit – Nothilfe – Behandlungsmethoden

Jin Shin Jyutsu®

Sonja J. Müller, 079 716 72 86

www.sonjamueller.ch

JIN SHIN JYUTSU®

Abend-Einführungskurs

14.01.21–04.02.21, 19.00–21.30

JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Allgemeine tägliche
Übungen»

13.03.21–14.03.21, 09.00–17.00

JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Die Energiezentren
am Körper»

01.05.21–02.05.21, 09.00–17.00

JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Finger und Zehen»

12.06.21–13.06.21, 09.00–17.00

ruhepool

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58

www.ruhepool.ch, info@ruhepool.ch

Workshop «Mit ätherischen Ölen durch die kalte Jahreszeit»

Wir stellen Salben und Roll ons zur

Unterstützung in der Erkältungszeit her

12.01.21, 19.00–21.00

Workshop «Ätherische Öle für Frauen im besten Alter»

Individuelle Mischungen können dabei helfen

in Balance zu kommen

28.01.21, 19.00–21.00

Workshop «Rund um die Haut»

Mit ätherischen Ölen die Haut pflegen und

unterstützen

05.03.21, 19.00–21.00

Workshop «Frühling mit ätherischen Ölen»

Wir stellen der Jahreszeit entsprechende

Salben, Sprays und Roll ons her

27.03.21, 09.00–11.00

Workshop «Sommer mit ätherischen Ölen»

Wir stellen der Jahreszeit entsprechende

Salben, Sprays und Roll ons her

10.06.21, 19.00–21.00

Samariterverband Unterwalden

www.samariter-unterwalden.ch

kurse@samariter-unterwalden.ch

041 612 19 07

Nothilfekurs IVR

Im Notfall richtig handeln, lebensrettende

Sofortmassnahmen kennen (obligatorisch für

Führerausweis)

SVU 21102 Stansstad

Fr/Sa 15.01./16.01.21, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU 21105 Ennetmoos

Fr/Sa 29.01./30.01.21, Fr 19.00–22.00,

Sa 08.15–16.15

SVU 21107 Beckenried

Fr/Sa 05.02./06.02.21, Fr 19.30–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU 21109 Oberdorf

Fr/Sa 26.02./27.02.21, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU 21114 Stans

Fr/Sa 26.03./27.03.21, Fr 19.00–21.30,

Sa 08.30–17.00

SVU 21115 Ennetbürgen

Fr/Sa 30.04./01.05.21, Fr 19.00–22.00,

Sa 08.00–16.00

SVU 21118 Buochs

Fr/Sa 07.05./08.05.21, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.30

SVU 21119 Hergiswil

Fr/Sa 21.05./22.05.21, Fr 20.00–22.00,

Sa 08.00–17.00

SVU 21121 Wolfenschiessen

Fr/Sa 28.05./29.05.21, Fr 19.30–22.00,

Sa 08.30–17.00

SVU 21126 Ennetmoos

Fr/Sa 25.06./26.06.21, Fr 19.00–22.00,

Sa 08.15–16.15

Notfälle für Kleinkinder SVU

Sicheres Handeln in Notfallsituationen

bei Kleinkindern

Detaillierte Informationen zu den
Angeboten und das Halbjahresprogramm
als PDF-Datei:

www.ageb.ch

SVU 21301 Oberdorf

Fr/Sa 29.01./30.01.21, Fr 19.00–22.00,
Sa 08.30–14.30

SVU 21303 Wolfenschiessen

Sa 15.05./22.05.21, 08.00–12.00

Ersthelfer Stufe 2 IVR (Samariterkurs)

Der Fortbildungskurs für Ersthelfende

SVU 21201 Oberdorf

Sa, 06.03./13.03.21, 08.00–16.15

BLS AED Komplett SRC

Der Komplettkurs für die grundlegenden
Massnahmen zur Wiederbelebung

SVU 21401 Stansstad

Do, 21.01.21, 18.00–22.15

SVU 21402 Wolfenschiessen

Mi/Do 10.03./11.03.21, 20.00–22.00

SVU 21403 Oberdorf

Do, 21.04.21, 18.00–22.15

SVU 21405 Hergiswil

Mo, 17.05.21, 18.00–22.15

BLS AED Komplett Refresher SRC

Der Komplettkurs Refresher für die grund-
legenden Massnahmen zur Wiederbelebung

SVU 21502 Stansstad

Mo, 08.02.21, 19.00–22.00

SVU 21504 Wolfenschiessen

Fr, 05.03.21, 19.00–22.00

SVU 21506 Buochs

Mo, 29.03.21, 19.00–22.00

SVU 21508 Oberdorf

Mo, 19.05.21, 19.00–22.15

SVU 21510 Hergiswil

Mo, 28.06.21, 18.30–21.30

Ersthelfer Stufe 3 IVR Refresher

Der Fortbildungskurs für Ersthelfende

SVU 21902 Stansstad

Sa/So, 13.03./14.03.21, 08.00–17.30

SRK Kantonalverband Unterwalden

041 500 10 80, www.srk-unterwalden.ch
info@srk-unterwalden.ch

Grundkurs Integrative Validation®

(IVA) nach Nicole Richard

20.05.21–21.05.21, 09.00–17.00

Transkulturelle Kompetenz

für Personen im Gesundheitswesen

11.06.21, 09.00–16.30

Pflegen zu Hause

12.06.21–19.06.21, 09.00–16.30

Pflegedokumentation

16.06.21, 09.00–16.30

Palliative Care in der Langzeitpflege

04.03.21–06.05.21, 09.00–16.30

Notfallsituationen in der Pflege

24.02.21, 09.00–16.30

Grundkurs Kinaesthetics®

12.03.21–30.04.21, 09.00–16.30

Demenz – so nah und doch so fern

28.04.21, 09.00–16.30

Bewegung – Gymnastik – Entspannung

Avanzini Beatrice

041 620 66 24, www.informtraining.ch
beatrice.avanzini@outlook.com

Dance Aerobic mit Bodyforming

05.01.21–30.03.21, 08.45–09.45

20.04.21–06.07.21, 08.45–09.45

Qi Gong

sanfte Bewegungen stärken Körper,
Geist und Seele

05.01.21–30.03.21, 07.30–08.30

05.01.21–30.03.21, 18.00–19.00

20.04.21–06.07.21, 07.30–08.30

20.04.21–06.07.21, 18.00–19.00

Gnädinger Magdalena

041 610 17 24

Eurythmie «Bewegung ist Leben»

06.01.21–31.03.21, 19.00–20.00

21.04.21–23.06.21, 19.00–20.00

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

www.rheumaliga.ch/luownw

041 484 34 75

Wassergymnastik Aquawell

optimales, schonendes Training – Teilnahme
offen für jedermann

07.01.21–24.06.21, Startzeiten ab:

17.00 und 17.45

13.01.21–30.06.21, Startzeiten ab:

15.30–20.15

Rückengymnastik

aktives Programm mit gezielten Kräftigungs-
und Koordinationsübungen

11.01.21–28.06.21, 08.30–09.30

11.01.21–28.06.21, 09.45–10.45

ruhepool

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58

www.ruhepool.ch, info@ruhepool.ch

Klangschalenmeditation

1x im Monat tiefe Entspannung geniessen;
einzeln buchbar

19.01.21–15.06.21, 19.30–20.30

21.01.21–17.06.21, 19.30–20.30

Tai Chi for Health

Regula Müller, 079 747 21 63

www.taichichuan4life.ch

regulataichi@gmail.com

Tai Chi Chuan 24 Form

Tai Chi lernen in kleinen Gruppen in einer
angenehmen Atmosphäre

11.01.21–29.03.21, 19.00–20.15

Tai Chi Chuan Fächerform

Tai Chi lernen in kleinen Gruppen in einer
angenehmen Atmosphäre

13.01.21–31.03.21, 08.00–09.15

Tai Chi Chuan für Jedermann

Tai Chi lernen in einer angenehmen
Atmosphäre

12.01.21–30.03.21, 09.30–10.45

13.01.21–31.03.21, 09.30–10.45

Yoga im täglichen Leben

Jana und Norbert Flühler, 076 577 72 10

www.yogaimtaeglichenleben.ch

jana.f@bluewin.ch

Yoga für Stressmanagement und Wellness

06.01.21–23.06.21, 19.45–21.00

Yoga für mehr Lebensenergie

06.01.21–23.06.21, 19.30–21.00

Anmeldung: Nobert Flühler, 079 231 53 62

Yoga in der Schwangerschaft

06.01.21–23.06.21, 18.30–19.35

Eltern – Kind Yoga

13.01.21–10.03.21, 09.30–10.30

Yoga Stansstad

Alla Niklaus, 078 772 97 03

www.yoga-stansstad.ch

Energie-Yoga

laufende Kurse mit gratis Probelektionen
immer Dienstag um 18.05

Yoga sanft

laufende Kurse mit gratis Probelektionen
immer Montag um 09.40

Gesundheitsyoga

laufende Kurse mit gratis Probelektionen
immer Donnerstag um 19.15

Familie – Erziehung – Schule

ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz

www.elpos-zentralschweiz.ch

041 370 51 01

ADHS Gesprächsgruppe für Eltern und Bezugspersonen

diverse Daten

Röthlisberger Regula Coaching und Seminare

079 387 58 75, www.lerncoach-nlp.ch

info@lerncoach-nlp.ch

Effizientes hilfgerechtes Lernen lernen

Eltern-Kurs: Wie lernen die unterschiedlichen
Lerntypen? Wie kann das Lernen leichter
werden?

11.01.21–01.02.21, 19.30–21.30

Motivation mit «lernfördernder Kommunikation»

Die Kunst dieser Kommunikation liegt darin,
dass Lernende aus eigenem Antrieb ihr «Ding»

erledigen.

23.02.21–16.03.21, 19.30–21.30

Persönliches Wachstum – Neue Perspektiven – Sei, wer Du sein willst!

Erfolgreiche Lebensgestaltung mit NLP Basics (3 Module)
10.04.21–13.06.21, 09.00–17.30

Lebenshilfe – Psychologie – Sinnfragen

Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle NW/OW
Beratungsstelle NW/OW, 041 611 13 88
Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50
www.krebsliga.info

Myelom Kontaktgruppe Schweiz

Auskunft: 077 400 36 62

Diagnose Hirntumor

Austauschgruppe für Betroffene in der Zentralschweiz
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

Lymphome.ch – Patientennetz – Schweiz

Gesprächsgruppe für Lymphomebetroffene und Angehörige
Auskunft: 061 421 09 27

Informations-Austausch-Gruppe für Männer mit Prostata u./o. Hodenkrebs

Auskunft: 079 406 09 44, 041 458 11 60

Selbsthilfegruppe künstlicher Darm- oder Harnwegsangang, ilco

Auskunft: www.ilco.ch
Für jüngere Stomabetroffene: Auskunft 076 473 82 62, stomahilfe@hotmail.com

Kehlkopfflosen – Vereinigung

Zentralschweiz

Auskunft: 041 620 29 49, maria@kfnmail.ch

Gesprächsgruppe für Frauen mit Brustkrebs NW/OW

Auskunft: 079 330 80 51

Jung und Brustkrebs

Austauschplattform für betroffene Frauen bis 49 Jahre
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

ElleHelp – Verein für gynäkologische Krebsarten

Anmeldung und Daten: info@ellehelp.ch, www.ellehelp.ch

Selbsthilfegruppe für verschiedene Krebsarten von Frauen und Männer

Auskunft: 041 361 07 94, ams.schmid@swissonline.ch

Haarverlust während einer Chemo- oder Strahlentherapie

Information und Beratung für Kopfbedeckungen
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

Auszeit – ein Wochenende nur für mich!

Seminarwochenende für Krebsbetroffene
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

Lebenslust und Weiblichkeit

für Frauen mit Krebserfahrung
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

SRK Kantonalverband Unterwalden
041 500 10 80, www.srk-unterwalden.ch
info@srk-unterwalden.ch

Selbstcoaching mit Logosynthese

05.02.21, 09.00–16.30

Erste Hilfe für psychische Gesundheit

19.04.21–10.05.21, 08.30–17.00

Stanser Verein für Menschenkenntnis
Marianne Fischer, 041 620 51 38
svmk.stans@bluewin.ch

Spiritueller Begegnungsabend

Botschaften aus der geistigen Welt
12.01.21, 19.30–21.30

Die Ohren als Spiegel der seelischen Muster, Veranlagung und Bedürfnisse

Die Ohren sind weit mehr als ein Instrument der Tonaufnahme
02.02.21, 19.30–21.30

Charakterprofile – Profilcharakter

Die Aussagen des Kopfprofils zeigen unsere bevorzugten Handlungsweisen
20.04.21, 19.30–21.30

Handlesekkunst (Chirolgie)

Ein Weg, sich selbst zu entdecken, erkennen und entwickeln
08.06.21, 19.30–21.30

Sprachen

Besse Sylviane
franzosischlernennw.ch
info@franzosischlernennw.ch

Cours de français BONJOUR

B1 Mittelstufe

12.01.21–20.07.21, 08.30–10.00

Cours de français BONJOUR

B1 Schwerpunkt KV

14.01.21–22.07.21, 18.00–19.15

Cours de français BONJOUR

C1 Oberstufe

14.01.21–22.07.21, 16.30–17.45

Cours de français BONJOUR

B1 Mittelstufe

14.01.21–22.07.21, 13.45–15.00

Cours de français BONJOUR

A2 Grundstufe

14.01.21–22.07.21, 08.30–10.00

Cours de français BONJOUR B2 Mittelstufe plus

12.01.21–20.07.21, 10.15–11.45

Seniorenbildung

Pro Senectute NW
www.nw.pro-senectute.ch
041 610 76 09

Qi Gong für Seniorinnen und Senioren

Dienstagnachmittag – fortlaufende Angebote

Yoga für Seniorinnen und Senioren

Donnerstagnachmittag – fortlaufende Angebote

Fitnesskurs «Rücken, Gelenke, Kraft» für Seniorinnen und Senioren

Mittwochmittag – fortlaufende Angebote

Gleichgewichts-Training

«Sicher stehen – sicher gehen»

Dienstagmorgen – fortlaufende Angebote

Senioren Sprachkurse Englisch

Januar 21 bis Mai 21 – diverse Niveaustufen

Senioren Sprachkurse Französisch

Januar 21 bis Mai 21 – diverse Niveaustufen

Senioren Sprachkurse Spanisch

Januar 21 bis Mai 21 – diverse Niveaustufen

Senioren Sprachkurse Italienisch

Januar 21 bis Mai 21 – diverse Niveaustufen

Kurs zur Vorbereitung der Pensionierung

21.04.21–12.05.21, 13.30–17.30

Besichtigung Bestattungsinstitut Flury

16.03.21, 15.00–17.00

Kunstabstrachtung: Skulptur des 20. Jahrhunderts

14.01.21–18.03.21, 13.45–15.40

Sicherheit im Alltag

23.02.21, 14.00–15.30

Besichtigung Barmettler Molkerei Stans

24.02.21, 15.00–16.00

Besichtigung Engelberger Druck AG

05.05.21, 16.30–18.30

Entdecken der Vogelwelt am Bürgenstock

29.04.21, 07.15–12.00

Besichtigung Gotthard BIO Pilze AG

23.03.21, 13.15–16.00

Die Wildpflanzen Apotheke

28.04.21, 14.00–17.00

Basler Altstadtgeschichten

22.04.21, 08.30–17.15

Besuch bei Stiftung Weidli Stans

20.05.21, 14.00–15.30

Der Fuss nach dem Prinzip der Spiraldynamik

15.03.21–26.04.21, 09.00–10.45

Leserunde

div. Daten ab Mo, 11.01.21, 14.00–15.30

Nidwaldner Dialekt – Eysä Dialäkt

22.03.21, 14.00–16.30

Führung durch das Kompetenzzentrum Swissint Oberdorf

30.03.21, 13.45–16.00

Schriften-Zeichnen

09.03.21, 14.00–16.30

Diverse Angebote

Bäuerinnenverband NW

www.baeuerinnen-nw.ch

Meine Idee für die Direktvermarktung

23.02.21–02.03.21, 13.30–16.00

Auskunft/Anmeldung: Gut Beatrice,

077 529 61 91, beatrice.gut@gutmandate.ch

fmgstans

www.fmgstans.ch

Nadine Strickler, Tel. 041 610 64 11

nadine.strickler@fmgstans.ch

Sunrise Kanutour

Frühmorgens wassern wir das Seekajak in den Vierwaldstättersee; ohne Vorkenntnisse

21.06.21, 05.00–07.00

Weitere Angebote unserer Mitglieder auf Anfrage:

Farbkurse / Patrizia Gammeter / www.farbbalance.ch

Englischkurse / Daniela Polenz / www.english-whatelse.ch

Waldtraining / Isabella Imfeld / www.der-wald-und-ich.ch

NAGON Naturforschende Gesellschaft

OW und NW

www.nagon.ch, info@nagon.ch

Andreas Traber, 041 660 20 03

Wildrosenkartierung – Resultate

22.01.21, 19.00–21.00

Moosexkursion

28.03.21, 13.00–17.00

Kann ich das essen oder bringt mich das um?

24.04.21, 13.00–17.00

Rosemärt

Stand am Wochenmarkt

29.05.21, 08.00–12.00

Wildrosen und andere

Heckensträucher

19.06.21, 09.00–12.00

Tresch Weber Karin

musik.tresch@bluewin.ch

041 620 59 17, 079 488 13 45

Klavier- und Keyboardkurse

individuell – einfach – unkompliziert

Jeden Montag/Dienstag/Mittwoch, Lektion à

30, 45 oder 60 Min. Zeit nach Vereinbarung

Die Detailprogramme für Nidwalden erscheinen jeweils am 2. Mittwoch des Monats im Amtsblatt.

Ausserdem zu beziehen bei:
BIZ Berufsinformationszentrum
Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241, 6371 Stans
Tel. 041 618 74 40

Herausgeberin:

AGEB Nidwalden

Patrizia Gammeter, Präsidentin

Tel. 041 610 15 26

www.ageb.ch

Weiterbildung Nidwalden

Ab Januar 2021 startet das neue Weiterbildungsangebot mit zusätzlichen **Deutschkursen für fremdsprachige Erwachsene.**

Auskunft und Anmeldung

für alle Kurse unter:

win.netwalden.ch, Tel. 041 618 74 33