

AGEB

ArbeitsGemeinschaft
ErwachsenenBildung
NIDWALDEN
www.ageb.ch

Angebote Januar – Juli 2022

Ernährung – Kochen – Backen

Aktiv und Gesund

www.aktivundgesund.ch

Isabelle Odermatt, 079 811 34 66,

iso@odermatt-wellness.ch

6-teiliger Vegetarischer

Monatskochkurs

Kochkurs zu aktuellen Ernährungsthemen:

Wintergemüse, Hülsenfrüchte, glutenfreie

Getreide, Wildkräuter, Frühlingsküche,

Vegetarisch grillieren

13.01.22–09.06.22, 18.30–22.00

Gesundes Frühstück und

Zwischenmahlzeiten

Wie Nahrungsmittel Wohlbefinden und

Leistungsfähigkeit beeinflussen

05.02.22, 10.00–15.00

4-teiliger Monatskochkurs

Fremdländische Küche

Lerne die Düfte, Gewürze und Zubereitungs-

arten der Indischen, Arabischen, Asiatischen

und Marokkanischen Küche kennen

12.02.22–07.05.22, 10.00–15.00

Säuren-Basen Weekend auf der

Stockhütte

Basische Ernährung hilft zur Entschlackung

und mehr Vitalität

25.03.22–27.03.22, Freitag–Sonntag

Basenfasten und Wandern

im südlichen Tessin

Entsäuren – Entgiften – Entschlacken durch

Basenernährung und Bewegung

Kursort: Castel San Pietro

11.05.22–15.05.22, Mittwoch–Sonntag

Wildkräuterwanderung und Kochkurs

auf der Stockhütte

Wildkräuter kennen lernen, sammeln und

gemeinsam kochen

21.05.22, 10.00–16.30

Bäuerinnenverband NW

www.baeuerinnen-nw.ch

Alltagsmenü aus dem Kombiteamer

Auskunft: Bernadette Gander,

Tel. 078 753 28 53, blaettler.b@hotmail.com

Anmeldeschluss: 01.02.22

Kursleitung: Beraterin von V-Zug

11.02.22, 18.00–21.30

Zeichnen – Werken – Gestalten

Amstutz Moni

www.artigsmo.ch

079 670 10 38

Malkurs für Anfänger und

Fortgeschrittene

Ausprobieren verschiedener Maltechniken,

Auseinandersetzung mit Formen, Farben,

Proportionen und Perspektiven

ab 06.01.22 jeweils am Dienstag 08.30–11.30

(8 x à 3 Lektionen)

ab 06.01.22 jeweils am Dienstag 13.30–16.30

(8 x à 3 Lektionen)

Bäuerinnenverband NW

www.baeuerinnen-nw.ch

Shabby Chic Tafeln gestalten

Auskunft: Serena Rima, Tel. 079 129 86 87,

serenarima@bluewin.ch

11.03.22, 18.00–21.00

Schafwolle filzen

Auskunft: Regina Odermatt, Tel. 041 628 13 33,

odermatt69@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 06.03.22

15.03.22 & 22.03.22, 08.00–18.00

Gesundheit – Nothilfe – Behandlungsmethoden

Corinne Engelberger

www.be-wusst-sein.ch

079 456 58 46, info@corinne-engelberger.ch

Ganzheitliche Ausbildung zum

energetischen Gesundheits-Coach

Ab Januar, 1 x pro Monat am Samstag

Bachblüten

Die heilende Energie von Blüten nutzen

10.01.22 & 21.01.22, 13.30–16.30

Quantenheilung

Einfach & leicht für deinen Alltag

19.02.22, 09.00–17.00

Deine Hausapotheke

Körperabfrage & Heilzeichen bei Schmerzen

& Krankheit

26.03.22, 09.00–17.00

fmgstans

www.fmgstans.ch

Nadine Strickler, Tel. 041 610 64 11,

nadine.strickler@fmgstans.ch

Frauensache

Regula Krähenbühl, Naturheilpraktikerin

mit eidg. Diplom in Traditionelle Chinesische

Medizin TCM

Kursort: Pfarreiheim Stans. Keine Anmeldung

erforderlich.

06.04.22, 19.30–21.00

Jin Shin Jyutsu®

www.sonjamueller.ch

Sonja J. Müller, 079 716 72 86,

mail@sonjamueller.ch

JIN SHIN JYUTSU

Abend-Einführungskurs

13./20./27.01.22, 19.00–21.30

JIN SHIN JYUTSU

Einführungskurs Allgemein tägliche Übungen

05.02.22–06.02.22, 09.00–17.00

JIN SHIN JYUTSU

Einführungskurs «Die Energiezentren

am Körper»

05.03.22–06.03.22, 09.00–17.00

JIN SHIN JYUTSU

Einführungskurs «Finger und Zehen»

02.04.22–03.04.22, 09.00–17.00

ruhepool

www.ruhepool.ch

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58,

info@ruhepool.ch

Workshop «Nützliche ätherische Öle in der warmen Jahreszeit»

Wir stellen der Jahreszeit entsprechende

Salben, Sprays und Roll ons her.

22.03.22, 19.00–21.00 oder 24.03.22,

13.30–15.30

Detaillierte Informationen zu den
Angeboten und das Halbjahresprogramm
als PDF-Datei:

www.ageb.ch

Samariterverband Unterwalden
www.samariter-unterwalden.ch
041 612 19 07,
kurse@samariter-unterwalden.ch

Nothilfekurs IVR

Im Notfall richtig handeln, lebensrettende Sofortmassnahmen kennen (obligatorisch für Führerausweis)

SVU-22102 Stansstad

Fr/Sa 14.01.22/15.01.22, Fr 20.00–22.00,
Sa 08.00–17.00

SVU-22103 Engelberg

Fr/Sa 21.01.22/22.01.22, Fr 19.30–21.30,
Sa 08.00–17.00

SVU-22105 Ennetmoos

Fr/Sa 28.01.22/29.01.22, Fr 19.00–22.00,
Sa 08.15–16.15

SVU-22107 Beckenried

Fr/Sa 04.02.22/05.02.22, Fr 19.30–22.00,
Sa 08.00–17.00

SVU-22109 Oberdorf

Fr/Sa 11.02.22/12.02.2022, Fr 20.00–22.00,
Sa 08.00–17.00

SVU-22114 Stans

Fr/Sa 25.03.22/26.03.22, Fr 19.00–21.30,
Sa 08.30–17.00

SVU-22115 Ennetbürgen

Fr/Sa 06.05.22/07.05.22, Fr 19.00–22.00,
Sa 08.00–16.00

SVU-22118 Buochs

Fr/Sa 13.05.22/14.05.22, Fr 20.00–22.00,
Sa 08.00–17.30

SVU-22119 Hergiswil

Fr/Sa 20.05.22/21.05.22, Fr 20.00–22.00,
Sa 08.00–17.00

SVU-22121 Wolfenschiessen

Fr/Sa 03.06.22/04.06.22, Fr 19.30–22.00,
Sa 08.30–17.00

SVU-22123 Engelberg

Fr/Sa 10.06.22/11.06.22, Fr 19.30–21.30,
Sa 08.00–17.00

SVU-22126 Ennetmoos

Fr/Sa 24.06.22/25.06.22, Fr 19.00–22.00,
Sa 08.15–16.15

SVU-22301 Oberdorf

Fr/Sa 28.01.22/29.01.22, Fr 19.00–22.00,
Sa 08.30–14.00 (inkl. Kinderhort)

SVU-22303 Wolfenschiessen

14.05.22 & 21.05.22, Sa 08.00–12.00

SVU-22402 Wolfenschiessen

15.02.22–16.02.22, 20.00–22.00

SVU-22403 Wolfenschiessen

11.03.22, 18.00–22.00

SVU-22404 Stansstad

29.03.22, 18.00–22.00

SVU-22405 Oberdorf

13.04.22, 18.00–22.15

SVU-22406 Oberdorf

18.05.22, 18.00–22.15

SVU-22407 Hergiswil

31.05.22, 18.00–22.15

San Chana Lebensraum
www.sanchana.ch
Heidi Risi, 079 399 82 11, heidi.risi@gmx.ch

Homöopathie für Nutztiere

Grundkurs
Wöchentlich ab 11.01.22–15.02.22,
13.30–16.00

Wohlfühlgewicht

Leicht und einfach zum Wohlfühlgewicht
19.02.22 & 20.02.22, 09.00–16.30

Bachblüten-Kurs

7-teiliger Kurs für den Hausgebrauch
Wöchentlich ab 08.03.22–26.04.22,
08.30–11.00

Bewegung – Gymnastik – Entspannung

Avanzini Beatrice
www.informtraining.ch
079 566 66 38,
beatrice.avanzini@outlook.com

Dance Aerobic mit Bodyforming

03.01.22–11.04.22, 08.45–09.45 oder
17.00–18.00

Qi Gong

Langsam fliessende Bewegungen stärken
Körper, Geist und Seele
04.01.22–12.04.22, 07.30–08.30 oder
18.00–19.00

Rückenfit aktiv gegen

Rückenschmerzen

04.01.22–12.04.22, 10.00–11.00

Qi Gong

Langsam fliessende Bewegungen stärken
Körper, Geist und Seele
02.05.22–28.06.22, 07.30–08.30 oder
18.00–19.00

Gnädinger Magdalena

041 610 17 24

Eurythmie

Eine poetisch-musikalische Bewegungsstunde
für jüngere und ältere Menschen
05.01.22–16.02.22, 18.00–19.00 oder
19.00–20.00
09.03.22–13.04.22, 18.00–19.00 oder
19.00–20.00

Käslin Angela

Tel. 079 679 47 49, www.cantienica-nw.ch

Cantienica zur Stärkung des

Beckenbodens als Basis für einen gesunden Rücken

10.01.22, 18.30–20.00
14.02.22, 18.30–20.00

Gyrokinesis für Beweglichkeit u. Stimulation des Nervensystems zum Kennenlernen in kleinen Gruppen

11.01.22, 19.30–21.00

Cantienica für einen starken

Beckenboden und gesunde Gelenke

18.01.22–29.03.22, dienstags 18.00–19.00

Gyrokinesis für Beweglichkeit und

Stimulation des Nervensystems in kleiner Gruppe

18.01.22–29.03.2022, dienstags 19.30–20.30

Gesichts- und Augentraining nach der Cantienica-Methode

21.01.22 & 28.01.22, 18.00–20.00

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
www.rheumaliga.ch/luownw
041 484 34 75, rheuma.luuv-kurse@bluewin.ch

Wassergymnastik Aquawell

optimales, schonendes Training – Teilnahme
offen für jedermann
12.01.22–29.06.22, 15.30–20.15 Lektion à
45 Min.

13.01.22–30.06.22, 17.00–17.45 oder
17.45–18.30

Rückengymnastik

aktives Übungsprogramm mit gezielten
Kräftigungs- und Koordinationsübungen
10.01.22–27.06.22, 08.30–09.30 oder
09.45–10.45

ruhepool

www.ruhepool.ch

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58
info@ruhepool.ch

Klangschalenmeditation

1x im Monat tiefe Entspannung geniessen.
Einzel buchbar.
18.01.22–21.06.22, 19.00–20.00
20.01.22–23.06.22, 19.30–20.30

Tai Chi for Health

www.taichichuan4life.ch

Regula Müller, 079 747 21 63,
regulataichi@gmail.com

Tai Chi Ch'uan

24er Form für Jedermann/-frau
03.01.22–11.04.22, 19.00–20.15

Tai Chi Ch'uan

für Jedermann/-frau
04.01.22–12.04.22, 09.30–10.45

Yoga Stansstad

www.yoga-stansstad.ch

Alla Niklaus, 078 772 97 03,
yoga-stansstad@gmx.ch

Hormonyoga-Kurs

Lust am Leben, ab 35

12 x wöchentlich ab 11.01.22, 18.30–20.00

Gesundheitsyoga-Kurs

Sanfte Yoga-Übungen mit heilender Körperdialog-Meditation
12 x wöchentlich ab 03.02.22, 19.15–21.00

Hormonyoga-Workshop

Lust am Leben, ab 35
12.02.22, 13.30–18.30

Rücken-Yoga Kurs

Rücken/Schultern/Nacken entspannen & stärken
12 x wöchentlich ab 09.03.22, 17.30–19.00

Yin-Yoga Workshop

mit mudra-Ritual zum Auflösen der negativen Emotionen
25.03.22, 19.15–21.00

Yoga Sanft-Kurs

Sich entspannen, dehnen, stärken – sanft und gelenkschonend
12 x wöchentlich ab 02.05.22, 09.40–11.05

Yin-Yoga Workshop

mit Ritual zum Harmonisieren der Yin-Yang Energien im Körper
13.05.22, 19.15–21.00

Hormonyoga-Kurs

Lust am Leben, ab 35
12 x wöchentlich ab 07.06.22, 16.30–18.00

Hormonyoga – Gratis Workshop

Hormonyoga-Übungen kennenlernen, sich gestärkt und entspannt fühlen.
10.06.22, 19.15–21.00

Familie – Erziehung – Schule

ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz
www.elpos-zentralschweiz.ch
041 370 51 01, zentralschweiz@elpos.ch

ADHS-Gesprächsgruppe für Eltern und Bezugspersonen

diverse Daten, jeweils 19.30–21.30

ADHS – Mit Spielen am Verhalten arbeiten!

Roger Vogt
Mit der Familie spielen ist Training für die Schule und das Leben.

online per Zoom
13.01.22, 20.00–21.30

Training für Jugendliche ab 16 Jahren

«reflect on life»

Rosa Bischof
Jugendliche besprechen und reflektieren mit einer Fachperson
online per Zoom
15.01./05.02./19.03./09.04.2021
10.30–12.00 Uhr

Coaching für Eltern mit ADHS-Kindern/Jugendlichen

Rosa Bischof
Begleitet durch eine Fachperson neue Strategien lernen und üben.
25.01.22/15.02.22/15.03.22/05.04.22, 19.30–21.45

ADHS und Vater sein, Männer unter sich...

Roger Vogt
Vater werden ist nicht schwer, Vater sein hingegen sehr!
online per Zoom
27.01.22, 19.30–21.30

Röthlisberger Regula Coaching und Seminare
www.lerncoach-nlp.ch
079 387 58 75, info@lerncoach-nlp.ch

Entdecke deine Potenziale – befreie dich von Blockaden und Ängsten

NLP-Basics: Beziehungsorientierte Kommunikation und Persönlichkeitsbildung
15.01.22–16.01.22, 09.00–17.30
12.03.22–13.03.22, 09.00–17.30

Lebenshilfe – Psychologie – Sinnfragen

Esther Bösch
www.estherboesch.ch
041 497 02 74, estherboesch@bluewin.ch
Einführung ins schamanische Reisen
ab 15.01.22, 3 x jeweils am Samstag

Corinne Engelberger
www.be-wusst-sein.ch
079 456 58 46, info@corinne-engelberger.ch

Emotionen heilen

Ängste, Wut, Trauer, Depression auflösen
12.02.22, 09.00–17.00

Mentale Kraft

Steuere bewusst deine Gedanken für Erfolg
11.03.22, 09.00–17.00

Wahrnehmung & fremde Energien

Bist du sensitiv? Lerne mehr über deine Gabe.
23.04.22, 09.00–17.00

Glückliche Beziehungen

Das etwas andere Kommunikationstraining
30.04.22, 09.00–17.00

San Chana Lebensraum
www.sanchana.ch
Heidi Risi, 079 399 82 11, heidi.risi@gmx.ch

Meditation

Fortlaufend, jeder 2. Donnerstag, 19.30–21.00

Schamanischer Heil- und

Begegnungsabend

Fortlaufend, jeder 2. Mittwoch, 19.30–22.00

Energetisch Heilen

Quantenenergie/Trance-Healing/
Schamanismus
6-teiliger Kurs, 3 Wochenenden, 12./13.02.22, 05./06.03.22, 02./03.04.22

Stanser Verein für Menschenkenntnis
www.stanservmk.ch
Marianne Fischer, 041 620 51 38, svmk.stans@bluewin.ch

Spirituelle Begegnungsabend

Monika Tresch, Altdorf
Botschaften aus der geistigen Welt
11.01.22, 19.30–21.30

Einblick ins Augen-/Sehtraining

Sonja Käslin, Buochs
Was schadet Ihren Augen, was unterstützt Ihre Sehkraft
08.02.22, 19.30–21.30

Naturgeister und wir Menschen

Sam Hess, Luzern
Eine Erde – verschiedene Welten
08.03.22, 19.30–21.30

Physiognomik – In der Form lebt der Geist

Helena Joller, Stansstad und Claudia Tiziani, Stans
Die spannende Welt der Gesichtsanalyse
12.04.22, 19.30–21.00

Handlesekunst (Chirologie)

Theres Simonet
Ein Weg, sich selbst zu entdecken, erkennen und entwickeln
08.06.22, 19.30–21.30

Sprachen

Besse Sylviane
www.franzosischlernennw.ch
info@franzosischlernennw.ch

Cours de français BONJOUR

A2 Grundstufe
13.01.22–30.06.22, 08.30–10.00

Cours de français BONJOUR

B1 Mittelstufe
11.01.22–28.06.22, 08.30–10.00

Cours de français BONJOUR

B2 Mittelstufe plus
11.01.22–28.06.22, 10.15–11.45

Cours de français BONJOUR

B1 Mittelstufe
13.01.22–30.06.22, 13.45–15.00

Cours de français BONJOUR

C1 Oberstufe
13.01.22–30.06.22, 16.30–17.45

Cours de français BONJOUR

B1 Mittelstufe
13.01.22–30.06.22, 18.00–19.15

english-whatelse

www.english-whatelse.ch

Daniela Polenz, 079 582 56 28,
info@english-whatelse.ch

Englisch lernen in heimeliger

«British-style» Atmosphäre

A2; Elementary / Montagmorgen
03.01.22–11.04.22, 09.00–10.30

Englisch lernen in heimeliger

«British-style» Atmosphäre

B1; Pre-intermediate / Montagabend
03.01.22–11.04.22, 19.30–21.00

Englisch lernen in heimeliger

«British-style» Atmosphäre

A1; Starter / Dienstagmorgen
08.03.22–05.07.22, 09.00–10.30

Seniorenbildung

Pro Senectute NW

www.nw.pro-senectute.ch
041 610 76 09

Ayurveda – das Wissen vom Leben

Andreas Amacher, Ayurveda Coach
4-teiliger Kurs. Der erste Kurstag ist
Voraussetzung für die drei Folgekurse.
Anmeldeschluss: 14.01.22

Grundkurs: 25.01.22, 14.00–15.30, Folgekurse
01./08./15.02.22, 14.00–15.30

SGV Werffführung in Luzern

Voraussichtlich Februar/März 22. Das genaue
Datum wird im Blitz/Unterwaldner und auf
der Homepage der Pro Senectute publiziert.

Zauberhaftes aus Papierdraht

Jrène Odermatt
Anmeldeschluss: 25.02.22
08.03.22 & 15.03.22, 14.00–16.30

Solddienste in Schwyz

Martina Kälin
Anmeldeschluss: 18.04.22
28.04.22, Treffpunkt: 12.25 Bahnhof Stans

Besuch bei Stiftung Weidli Stans

Anmeldeschluss: 09.05.22
19.05.22, 14.00–15.30

Natur – Garten – Haushalt

fmgstans

www.fmgstans.ch

Nadine Strickler, Tel. 041 610 64 11,
nadine.strickler@fmgstans.ch

Ein für alle Mal entrümpeln

Kursleitung: Isabelle Odermatt
Kursort: Pfarreiheim Stans
03.02.22, 19.00–22.00

Diverse Angebote

Bäuerinnenverband NW
www.baeuerinnen-nw.ch

Wildkräuterwanderung

Auskunft: Regina Odermatt, Tel. 041 628 13 33,
odermatt69@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 15.05.22
28.05.22, 09.30–16.00

Pflanzen wissen Inputs

Auskunft: Priska Niederberger,
Tel. 079 710 36 82, pius.priska@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 03.06.22
14.06.22, 19.00–20.30

fmgstans

www.fmgstans.ch

Nadine Strickler, Tel. 041 610 64 11,
nadine.strickler@fmgstans.ch

Morgenkaffee & «Gute Laune-Kuchen»

Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47
Jedermann, Jede(r)frau ist ganz herzlich
eingeladen.

10.02.22, 09.00–11.30

Zu Besuch im Schweizerischen

Paraplegiker-Zentrum (SPZ) in Nottwil

Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47,
erika.dettling@fmgstans.ch

Einblick in die Wohngemeinschaft von vier
Protagonisten.

10.03.22, Abfahrt mit Car: 13.30 Gemeinde-
parkplatz Turmatt, Rückkehr ca. 17.30

NAGON Naturforschende Gesellschaft

OW und NW

www.nagon.ch

Andreas Traber, 041 660 20 03,
info@nagon.ch

Tierversuche

Gérald Achermann
ethische, rechtliche, wissenschaftliche und
institutionelle Aspekte
28.01.22, 19.00–20.30

Tresch-Weber Karin

musik.tresch@bluewin.ch

041 620 59 17, 079 488 13 45

Klavier und Keyboard Kurse

individuell – einfach – unkompliziert
Jeden Montag/Dienstag/Mittwoch, Lektion à
30/45/60 Min. Zeit nach Vereinbarung

Die Detailprogramme für Nidwalden
erscheinen jeweils am 2. Mittwoch
des Monats im Amtsblatt.

Ausserdem zu beziehen bei:
BIZ Berufsinformationszentrum
Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241, 6371 Stans
Tel. 041 618 74 40

Herausgeberin:

AGEB Nidwalden
Patrizia Gammeter, Präsidentin
Tel. 041 610 15 26
www.ageb.ch

Weiterbildung Nidwalden

Ab Februar 2022 startet das
neue Weiterbildungsangebot mit
zusätzlichen **Deutschkursen für
fremdsprachige Erwachsene.**

Auskunft und Anmeldung
für alle Kurse unter:
wb.netwalden.ch, Tel. 041 618 74 33