

# AGEB

Arbeitsgemeinschaft  
Erwachsenenbildung  
NIDWALDEN  
www.ageb.ch

## Angebote August – Dezember 2021

### Zeichnen – Werken – Gestalten

Krippenfiguren

www.krippenfigurenwerkstatt.ch  
marianne.steinmann@quickline.ch  
Marianne Steinmann, 041 610 45 88,  
076 577 46 47

#### Schwarzenberger Krippenfiguren

6x ab Do, 02.09.21, 19.00–22.00

#### Schäfli-Kurs

13.09.21–20.09.21, 19.00–22.00

#### Figurenkurs II: Bestehende Figuren renovieren

3–4x ab Mo, 18.10.21, 19.00–22.00

### Gesundheit – Nothilfe – Behandlungsmethoden

Geburtshaus Stans GmbH  
www.geburtshaus-stans.ch,  
info@geburtshaus-stans.ch  
079 698 42 10

#### Geburtsvorbereitung in 3 Happen

17.08.21–31.08.21, 18.15–20.15  
19.10.21–03.11.21, 18.15–20.15

Jin Shin Jyutsu®

www.sonjamueller.ch, mail@sonjamueller.ch  
Sonja J. Müller, 079 716 72 86

#### JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Allgemeine tägliche  
Übungen»

18.09.21–19.09.21, 09.00–17.00

#### JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Die Energiezentren  
am Körper»

23.10.21–24.10.21, 09.00–17.00

#### JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Finger und Zehen»  
20.11.21–21.11.21, 09.00–17.00

Jörg Heidi

www.heidi-joerg.ch  
041 630 19 58, heidi.joerg@bluewin.ch

#### Ausbildung zum Schmerzkörper Practitioner

lösen von Blockaden im feinstofflichen Feld  
23.10.21–28.11.21, 10.00–17.00

ruhepool

www.ruhepool.ch, info@ruhepool.ch  
Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58

#### Workshop «Ätherische Öle – die sanfte Hilfe im Alltag mit Kindern»

Die Öle unterstützen bei den kleinen und  
grossen Herausforderungen  
02.09.21, 08.30–10.30

#### Workshop «Rund um die Haut»

Mit ätherischen Ölen die Haut pflegen und  
unterstützen  
24.09.21, 13.30–15.30

#### Workshop «Mit ätherischen Ölen durch den Winter»

Die Öle sind eine kraftvolle Unterstützung  
in der Grippe- und Erkältungszeit  
13.11.21, 09.00–11.00  
25.11.21, 19.00–21.00

#### Der Healing Code

Mit der einfachen Methode von Alex Loyd  
die Selbstheilungskräfte aktivieren  
11.12.21, 09.00–12.00

Samariterverband Unterwalden

www.samariter-unterwalden.ch  
041 612 19 07,  
kurse@samariter-unterwalden.ch

#### Nothilfekurs IVR

Im Notfall richtig handeln, lebensrettende  
Sofortmassnahmen kennen (obligatorisch  
für Führerausweis)

#### SVU 21128 Stans

Fr/Sa 13.08./14.08.21, Fr 19.00–21.30,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21130 Engelberg

Fr/Sa 27.08./28.08.21, Fr 19.30–21.30,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21132 Oberdorf

Fr/Sa 27.08./28.08.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21136 Hergiswil

Fr/Sa 24.09./25.09.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21137 Beckenried

Fr/Sa 15.10./16.10.21, Fr 19.30–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21139 Hergiswil

Fr/Sa 29.10./30.10.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21142 Seelisberg

Fr/Sa 05.11./06.11.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21143 Ennetmoos

Fr/Sa 05.11./06.11.21, Fr 19.00–22.00,  
Sa 08.15–16.15

#### SVU 21145 Buochs

Fr/Sa 19.11./20.11.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.30

#### SVU 21147 Oberdorf

Fr/Sa 26.11./27.11.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21150 Wolfenschiessen

Fr/Sa 03.12./04.12.21, Fr 19.30–22.00,  
Sa 08.30–17.00

#### SVU 21151 Stansstad

Fr/Sa 10.12./11.12.21, Fr 20.00–22.00,  
Sa 08.00–17.00

#### SVU 21152 Engelberg

Fr/Sa 10.12./11.12.21, Fr 19.30–21.30,  
Sa 08.00–17.00

#### Notfälle bei Kleinkindern SVU

Sicheres Handeln in Notfallsituationen  
bei Kleinkindern

#### SVU 21304 Ennetbürgen

Sa, 28.08./04.09.21, 08.00–12.30

#### Ersthelfer Stufe 2 IVR (Samariterkurs)

Der Fortbildungskurs für Ersthelfende

#### SVU 21203 Ennetmoos

Sa, 04.09./11.09.21, 08.00–16.00

#### BLS-AED Komplett SRC

Der Komplettkurs für die grundlegenden  
Massnahmen zur Wiederbelebung

#### SVU 21407 Engelberg

Di/Mi, 28.09./29.02.21, 20.00–22.00

#### SVU 21408 Oberdorf

Mi, 20.10.21, 18.00–22.15

#### SVU 21409 Ennetbürgen

Sa, 30.10.21, 08.00–12.00

#### BLS-AED Komplett Refresher SRC

Der Komplettkurs Refresher für die grund-  
legenden Massnahmen zur Wiederbelebung

#### SVU 21512 Oberdorf

Mi, 27.10.21, 19.00–22.15

Detaillierte Informationen zu den  
Angeboten und das Halbjahresprogramm  
als PDF-Datei:

[www.ageb.ch](http://www.ageb.ch)

**SVU 21513 Engelberg**

Do, 28.10.21, 19.00–22.00

**SVU 21514 Ennetbürgen**

Do, 18.11.21, 19.00–22.00

**Ersthelfer Stufe 3 IVR Refresher**

Der Fortbildungskurs für Ersthelfende

**SVU 21903 Stansstad**

Sa/So, 13.11./14.11.21, 08.00–17.30

**Ersthelfer Stufe 3 IVR Grundkurs**

Der Fortbildungskurs für Ersthelfende

**SVU 21901 Stansstad**

Fr–So, 26.11.–28.11.21 und 03.12.–05.12.21, 08.00–17.30

SRK Kantonalverband Unterwalden

[www.srk-unterwalden.ch](http://www.srk-unterwalden.ch)

041 500 10 80, [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)

**Palliative Care Erfahrungsaustausch**

19.11.21, 09.00–16.30

**Warum denn immer ich?**

17.11.21, 09.00–16.30

**Alternative Heilmittel in Pflege und Betreuung**

10.11.21, 09.00–16.30

**Ethik in der Pflege**

09.09.21, 09.00–16.30

**Medikamentenlehre**

26.11.21, 09.00–16.30

**Wie fühlt sich ein Mensch mit Demenz**

27.10.21, 13.30–17.00

**Mobil sein – mobil bleiben**

22.10.21, 09.00–11.00

**Bewegung – Gymnastik – Entspannung**

Avanzini Beatrice

[beatrice.avanzini@outlook.com](mailto:beatrice.avanzini@outlook.com)

079 566 66 38, [www.informtraining.ch](http://www.informtraining.ch)

**Dance Aerobic mit Bodyforming**

Bewegung, Tanz sowie Muskeltraining

23.08.21–13.12.21, 08.45–09.45

23.08.21–13.12.21, 16.50–17.50

**Qi Gong**

langsame, fließende Bewegungen, die Körper, Geist und Seele stärken

24.08.21–14.12.21, 07.30–08.30

Bäuerinnenverband NW

[www.baeuerinnen-nw.ch](http://www.baeuerinnen-nw.ch)

**Beckenboden Training**

18.10.21–29.11.21, 19.30–21.00

Auskunft/Anmeldung: Niederberger Priska, 079 710 36 82, [pius.priska@bluewin.ch](mailto:pius.priska@bluewin.ch)

Imfeld Isabella

[isabella.imfeld@bluewin.ch](mailto:isabella.imfeld@bluewin.ch)

079 345 63 27

**Der Wald und Ich – Das spezielle Waldtraining**

Die Heilkraft des Waldes aufnehmen, natürliche Fitnessgeräte des Waldes nutzen und durch die Natur zur Ruhe kommen.

ab Do, 02.09.21, 17.30–19.00 im Kernwald [www.der-wald-und-ich.ch](http://www.der-wald-und-ich.ch)

**Rücken- und Körpertraining**

mit gezielten Bewegungsaufgaben zum körperlichen Wohlbefinden  
ab Mo, 30.08.21, 18.00–19.15 und 19.45–21.00

Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle NW/OW

[www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)

Beratungsstelle NW/OW, 041 611 13 88

Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

**Entspannungswochenende**

in Zeiten der Trauer

13.08.21–15.08.21, 14.00–14.00

**Achtsamkeit erleben**

Kurs für krebsbetroffene Menschen und Angehörige

Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz,

041 210 25 50

03.10.21, 10.00–16.00

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

[www.rheumaliga.ch/luownw](http://www.rheumaliga.ch/luownw)

041 484 34 75

**Rückengymnastik**

aktives Programm mit gezielten Kräftigungs- und Koordinationsübungen

23.08.21–13.12.21, 08.30–09.30

23.08.21–13.12.21, 09.45–10.45

**Wassergymnastik Aquawell**

Wassergymnastik ist für Gelenke und Bänder ein optimales, schonendes Training

25.08.21–15.12.21, Startzeiten ab:

15.30–20.15

26.08.21–16.12.21, Startzeiten ab:

17.00 und 17.45

ruhepool

[www.ruhepool.ch](http://www.ruhepool.ch), [info@ruhepool.ch](mailto:info@ruhepool.ch)

Franziska von Ballmoos, 079 691 59 58

**Klangschalenmeditation**

1x im Monat tiefe Entspannung geniessen.

Einzel buchbar

24.08.21–14.12.21, 19.30–20.30

26.08.21–16.12.21, 19.30–20.30

Tai Chi for Health

[www.taichichuan4life.ch](http://www.taichichuan4life.ch),

[regulataichi@gmail.com](mailto:regulataichi@gmail.com)

Regula Müller, 079 747 21 63

**Tai Chi Chuan – 24 Form (Anfänger)**

Tai Chi lernen in kleinen Gruppen in einer angenehmen Atmosphäre

13.09.21–13.12.21, 19.00–20.15

**Tai Chi Chuan (Sun-Stile)**

Tai Chi lernen in einer kleinen Gruppen

14.09.21–14.12.21, 09.30–10.45

**Tai Chi Chuan – Fächerform (Anfänger)**

Tai Chi lernen in kleinen Gruppen in einer angenehmen Atmosphäre

15.09.21, 08.00–09.15

**Tai Chi Chuan für Jedermann/-frau**

Tai Chi lernen in einer kleinen Gruppe

15.09.21–15.12.21, 09.30–10.45

Yoga im täglichen Leben

[www.yogaimtaeglichenleben.ch](http://www.yogaimtaeglichenleben.ch),

[jana.f@bluewin.ch](mailto:jana.f@bluewin.ch)

Jana und Norbert Flühler, 076 577 72 10

**Eltern-Kind Yoga**

02.09.21–16.09.21, 09.00–10.00

**Yoga für Stressmanagement und Wellness**

01.09.21–15.12.21, 19.45–21.00

**Yoga für mehr Lebensenergie**

Anmeldung: Nobert Flühler, 079 231 53 62

02.09.21–16.12.21, 19.30–21.00

**Yoga in der Schwangerschaft**

01.09.21–15.12.21, 18.25–19.30

Yoga Stansstad

[www.yoga-stansstad.ch](http://www.yoga-stansstad.ch)

Alla Niklaus, 078 772 97 03,

[yoga-stansstad@gmx.ch](mailto:yoga-stansstad@gmx.ch)

**Yoga Workshop zur körperlichen Entspannung und inneren Stärke**

Yin-Yoga und Kokon-Ritual

10.12.21, 19.15–21.00

**Yoga Workshop zur körperlichen Entspannung und inneren**

**Ausgeglichenheit**

Yin-Yoga & Meditation zur Aussöhnung mit dem inneren Kind

12.11.21, 19.15–21.00

**Yoga Workshop zur körperlichen Entspannung und inneren Ruhe**

Yin-Yoga & mentale Technik zum besseren

Ein- und Durchschlafen

17.09.21, 19.15–21.00

**Yogisch «Quelle der Weiblichkeit»**

Yogisch-psychologisches Training für starke Frauen

16.10.21, 18.00–21.00

## Familie – Erziehung – Schule

ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz  
www.elpos-zentralschweiz.ch  
041 370 51 01, zentralschweiz@elpos.ch  
**ADHS-Gesprächsgruppe für Eltern  
und Bezugspersonen**  
diverse Daten

Röthlisberger Regula Coaching und Seminare  
www.lerncoach-nlp.ch  
079 387 58 75, info@lerncoach-nlp.ch  
**Effizientes hirngerechtes Lernen  
reduziert Stress und motiviert**  
Eltern-Kurs: Wie lernen die unterschiedlichen  
Lerntypen? Wie kann das Lernen leichter  
werden?  
21.10.21–04.11.21, 19.30–22.00

## Lebenshilfe – Psychologie – Sinnfragen

Hartmann Elvira  
www.zeitraum-am-see.ch,  
elvira@elvirahartmann.ch  
078 923 30 65

**Vor der Ehe ist nicht nach der Hochzeit**  
Warum sich die Liebe verändert hat –  
Ein inspirierender Vortrag für Ehe- und  
Konkubinatspaare.  
27.10.21, 19.00–20.45  
**Frisch verliebt 50+**  
Vom Suchen, Finden oder Finden lassen –  
ein motivierender Vortrag für Singles 50+!  
10.11.21, 19.00–20.45

Jörg Heidi  
heidi.joerg@bluewin.ch  
041 630 19 58, www.heidi-joerg.ch

**Human Design System Basiskurs**  
Basisinformation, um dich und andere besser  
zu verstehen  
21.08.21–05.09.21, 10.00–17.00

Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle  
NW/OW  
www.krebsliga.info  
Beratungsstelle NW/OW, 041 611 13 88  
Krebsliga Zentralschweiz, 041 210 25 50

**Krebsdiagnose – die innere Balance  
wieder finden**  
dreiteiliger Workshop für Krebsbetroffene  
26.08.21–09.09.21, 18.30–20.30  
**Auszeit – ein Wochenende nur  
für mich!**  
Seminarwochenende für Krebsbetroffene  
27.08.21–29.08.21, 12.00–12.00

## Jung und Brustkrebs

Informations- und Austauschplattform  
für junge Frauen mit Brustkrebs  
Mi, 29.09.21/10.11.21, 18.00–19.45

**Tuch und Hut machen Mut**  
kostenlose Beratung für Frauen mit  
Haarverlust  
03.08./15.09./19.10./30.11.21, 09.30–11.30

**Diagnose Hirntumor**  
Austauschgruppe für Betroffene in der  
Zentralschweiz  
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz,  
041 210 25 50

**MPS Myelom Patienten Schweiz**  
Auskunft: 077 400 36 62

**Lymphome.ch – Patientennetz –  
Schweiz**  
Gesprächsgruppe für Lymphomebetroffene  
und Angehörige  
Auskunft: 061 421 09 27

**Informations-Austausch-Gruppe für  
Männer mit Prostata u./o. Hodenkrebs**  
Auskunft: 079 406 09 44, 041 458 11 60  
**Künstlicher Darm- oder Harnwegs-  
ausgang, ilco**  
Auskunft: www.ilco.ch

Für jüngere Stomabetroffene: Auskunft  
079 473 82 62, stomahilfe@hotmail.com  
**Kehlkopferierte der Zentralschweiz**  
Gruppe für Kehlkopferierte, Kehlkopflose,  
Lufttröhrenoperierte und Halsatmer  
Auskunft: 041 620 29 49, maria@kfmmail.ch

**Gesprächsgruppe für Frauen mit  
Brustkrebs in NW/OW und Uri**  
Auskunft: Telefon 079 330 80 51  
**ElleHelp – Verein für gynäkologische  
Krebsarten**  
Auskunft über Homepage: info@ellehelp.ch,  
www.ellehelp.ch

**Selbsthilfegruppe für verschiedene  
Krebsarten von Frauen und Männer**  
Auskunft: 041 361 07 94,  
ams.schmid@swissonline.ch

Röthlisberger Regula Coaching und Seminare  
079 387 58 75, info@regula-roethlisberger.ch  
**Nutze die Krise als Chance zum  
Wachstum**

Mit 7 Schritten zum Neubeginn nach einer  
Krise ist der einzige Weg, aus der Krise zu  
kommen  
20.09.21–11.10.21, 19.30–22.00  
**Nutze die Krise als Chance zum  
Wachstum**  
Nutze die Krise als Chance zum Wachstum,  
der einzige Weg, aus der Krise zu kommen  
25.09.21–23.10.21, 09.30–11.00

Stanser Verein für Menschenkenntnis  
www.stanservmk.ch, svmk.stans@bluewin.ch  
Marianne Fischer, 041 620 51 38

**Mediale Demonstration**  
Botschaften aus dem Jenseits  
07.09.21, 19.30–21.30

**Ein Abend mit Analysen**  
Das Innere eines Menschen offenbart sich  
in seinem Äusseren  
12.10.21, 19.30–21.30

**Intuitives Trance Healing**  
zeitgemässes geistiges Heilen  
14.12.21, 19.30–21.30

**Mediale Demonstration**  
Einblick ins Augen-/Sehtraining  
09.11.21, 19.30–21.30  
Über die Durchführung der Veranstaltungen  
erkundigen Sie sich beim Veranstalter.

## Glaube – Religion – Kirche

aktuRel  
www.akturel.ch  
041 610 24 15,  
daniela.buehlmann@pfarrei-stans.ch

**Kloster Maria-Rickenbach**  
Rundgang durch Kloster, Kräutergarten,  
Weberei, Wallfahrtskapelle  
28.08.21, 13.30–16.30

**Wache Augen, freie Hände, mutige  
Füsse**  
Leben in der Freude des Evangeliums  
01.09.21, 19.30–21.00

**Menschsein ist schon ein Beruf**  
Texte aus dem Buch von Pater Werner Hegglin  
21.09.21, 19.30–21.00

**Es tanzen die Pfeifen**  
Die Orgeln der Pfarrkirche Stans – Blick hinter  
die Kulissen  
20.10.21, 19.30–21.00

**Sacco di Roma – Vortrag**  
27.10.21, 19.30–21.00

**Blaulicht-Organisation für die Seele**  
CareTeam Nidwalden/Engelberg CTNWE  
15.11.21, 19.30–21.00

**Leben zwischen den Zeilen**  
Impulsabend und Ausstellung  
22.11.21–26.11.21, 19.30–21.00

## Sprachen

Besse Sylviane  
franzosischlernenw.ch  
info@franzosischlernenw.ch

### **Cours de français BONJOUR**

#### **Anfänger/Grundstufe/Mittelstufe/ Oberstufe**

Dienstag/Donnerstag zu verschiedenen Zeiten/  
Orten ab 31.08.21

Neue Anmeldungen abhängig von zukünftigen  
Schutzmassnahmen.

english-whatelse  
www.english-whatelse.ch,  
info@english-whatelse.ch  
Daniela Polenz, 079 582 56 28

### **Englisch lernen im Sprachkurs am See**

2 Kurse in Kleingruppen (je max. 7 Pers.),  
A2 und B1

30.08.21–20.12.21, 09.00–10.30

30.08.21–20.12.21, 19.30–21.00

### **30 sessions of Engaging, Energetic English on ONE week! (A2–B1)**

Immerse yourself in a week of English by the  
lake this summer

09.08.21–13.08.21, 09.00–14.45

## Diverse Angebote

NAGON Naturforschende Gesellschaft OW  
und NW  
www.nagon.ch, info@nagon.ch  
Andreas Traber, 041 660 20 03

### **Pilze kennenlernen**

04.09.21–18.09.21, 09.00–11.30

### **Moose des Waldbodens**

Die Exkursion zum Buch  
16.10.21, 13.00–17.00

Tresch-Weber Karin  
musik.tresch@bluewin.ch  
041 620 59 17, 079 488 13 45

### **Klavier- und Keyboardkurse**

individuell-einfach-unkompliziert

Jeden Montag/Dienstag/Mittwoch, Lektion à  
30, 45 oder 60 Min.

Zeit nach Vereinbarung

Die Detailprogramme für Nidwalden  
erscheinen jeweils am 2. Mittwoch  
des Monats im Amtsblatt.

Ausserdem zu beziehen bei:  
BIZ Berufsinformationszentrum  
Robert-Durrer-Strasse 4  
Postfach 1241, 6371 Stans  
Tel. 041 618 74 40

#### **Herausgeberin:**

AGEB Nidwalden  
Patrizia Gammeter, Präsidentin  
Tel. 041 610 15 26  
www.ageb.ch

## Weiterbildung Nidwalden

Ab August 2021 startet das  
neue Weiterbildungsangebot mit  
zusätzlichen **Deutschkursen für  
fremdsprachige Erwachsene.**

Auskunft und Anmeldung  
für alle Kurse unter:  
wb.netwalden.ch, Tel. 041 618 74 33