

AGEB

ArbeitsGemeinschaft
ErwachsenenBildung
NIDWALDEN
www.ageb.ch

Angebote August – Dezember 2020

Ernährung – Kochen – Backen

Aktiv und Gesund
www.aktivundgesund.ch
iso@odermatt-wellness.ch
Isabelle Odermatt, 079 811 34 66

Basenernährung und Wandern im Tessin

Wir ernähren uns basisch und wandern im
Muggiotal und Umgebung
24.09.20–27.09.20

Fremdländische Küche 4-teiliger Kochkurs

Mediterran – Indisch – Asiatisch – Arabische
Küche kochen und geniessen
4x ab 17.09.20, 18.15–22.00
4x ab 19.09.20, 10.00–14.00

Entgiften – Entschlacken – Entsäuern

Befreie deinen Körper von alten Schlacken-
stoffen und Säuren und fühle dich wieder vital,
leicht und zufrieden
13.10.20–27.10.20, 18.30–22.00

Säuren-Basen Weekend auf der Stockhütte

Basische Ernährung hilft zur Entschlackung
und mehr Vitalität
09.10.20–11.10.20, 17.00–15.00

Apéro Riche

Lass dich von der schmackhaften, gesunden
Vielfalt eines vegetarischen Apéro Riche
mit feinen Häppchen überraschen, dazu trinken
wir den passenden Wein.
28.11.20, 10.00–14.00

Zeichnen – Werken – Gestalten

Bäuerinnenverband NW
www.baeuerinnen-nw.ch

Feuersäule selber machen

04.11.20–11.11.20, 18.30–21.30
Auskunft/Anmeldung: Barmettler Manuela,
041 628 00 37,
barmettlerzumbuehl@bluwien.ch

Detaillierte Informationen zu den
Angeboten und das Halbjahresprogramm
als PDF-Datei:

www.ageb.ch

Krippenfiguren
www.krippenfigurenwerkstatt.ch
Marianne Steinmann, 041 610 45 88,
076 577 46 47
marianne.steinmann@quickline.ch

Schwarzenberger Krippenfiguren

6x ab Mo, 07.09.20, 19.00–22.00

Bestehende Figuren renovieren

3-4x ab Do, 17.09.20, 19.00–22.00

Schäfli

2 Abende, Datum noch offen

Gesundheit – Nothilfe – Behandlungsmethoden

Jin Shin Jyutsu®
www.sonjamueller.ch
Sonja J. Müller, 079 716 72 86

JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Allgemeine tägliche
Übungen»

22.08.20–23.08.20, 09.00–17.00

JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Die Energiezentren
am Körper»

24.10.20–25.10.20, 09.00–17.00

JIN SHIN JYUTSU®

Einführungskurs «Finger und Zehen»
21.11.20–22.11.20, 09.00–17.00

SRK Kantonalverband Unterwalden
www.srk-unterwalden.ch
041 500 10 80, info@srk-unterwalden.ch
Erste Hilfe für psychische Gesundheit
14.11./21.11.20 jeweils von 08.30–17.00

Bewegung – Gymnastik – Entspannung

Avanzini Beatrice
beatrice.avanzini@outlook.com
041 620 66 24, www.informtraining.ch

Aktiv gegen Rückenschmerzen für Damen und Herren

17.08.20–14.12.20, 18.15–19.15

Qi Gong

sanfte Bewegungen stärken Körper,
Geist und Seele

19.08.20–16.12.20, 07.30–08.30

19.08.20–16.12.20, 18.00–19.00

fmgstans
www.fmgstans.ch
Sandra Waser, Tel. 041 610 95 82
sandra.waser@fmgstans.ch

Aqua-Fit für Schwangere

Gesunde Bewegung im entlastenden Element
Wasser, die auch noch Spass macht!

21.08.20–25.09.20, 20.45–21.30

23.10.20–27.11.20, 20.45–21.30

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Für Frauen ab 8 Wochen nach Geburt oder
Kaiserschnitt

21.08.20–25.09.20, 20.00–20.45

23.10.20–27.11.20, 20.00–20.45

Gnädinger Magdalena
041 610 17 24

Eurythmie: der Füsse Wort – der Hände Singen (Kurs 1)

26.08.20–07.10.20, 19.00–20.00

Eurythmie: der Füsse Wort – der Hände Singen (Kurs 2)

04.11.20–16.12.20, 19.00–20.00

Imfeld Isabella
isabella.imfeld@bluwien.ch
079 345 63 27

Rücken- und Körpertraining

mit gezielten Bewegungsaufgaben zum
körperlichen Wohlbefinden

ab Mo, 31.08.20, 18.00–19.15 und
19.45–21.00

Der Wald und Ich – Das spezielle Waldtraining

Die Heilkraft des Waldes aufnehmen,
natürliche Fitnessgeräte des Waldes nutzen
und durch die Natur zur Ruhe kommen.

Auskunft: www.der-wald-und-ich.ch

Käppeli Marcel
www.reiki-info.ch
079 341 66 77

Reiki-Info-Abend

Was ist Reiki?

06.07.20, 19.15–20.15

03.08.20, 19.15–20.15

01.09.20, 19.15–20.15

05.10.20, 19.15–20.15

02.11.20, 19.15–20.15

Reiki-Kurs in Kleingruppen

Reiki-Kurs 1 oder 2, Meister- und Lehrerkurs
auf Anfrage

4x ab 06.07.20, 19.15–21.30
4x ab 03.08.20, 19.15–21.30
4x ab 01.09.20, 19.15–21.30
4x ab 05.10.20, 19.15–21.30
4x ab 02.11.20, 19.15–21.30

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
www.rheumaliga.ch/luownw
041 484 34 75

Wassergymnastik Aquawell

optimales, schonendes Training –
Teilnahme offen für jedermann
19.08.20–16.12.20, Startzeiten ab:
15.30–20.15
20.08.20–17.12.20, Startzeiten ab:
17.00–18.30

Rückengymnastik

aktives Programm mit gezielten
Kräftigungs- und Koordinationsübungen
17.08.20–21.12.20, 08.30–09.30
17.08.20–21.12.20, 09.45–10.45

Yoga-Schule

www.yogaschule-ursulahaus.ch
Ursula Hauser, 041 620 36 67

Vini Yoga

Asana-Praxis unter der Lupe
12x ab Mo, 31.08.20
12x ab Di, 01.09.20
12x ab Mi, 02.09.20

Yoga und Entspannung

Yoga für Gelenke
3x ab So, 25.10.20, 09.00–11.00

Familie – Erziehung – Schule

ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz
www.elpos-zentralschweiz.ch
041 370 51 01

**ADHS-Gesprächsgruppe für Eltern
und Bezugspersonen**
diverse Daten

**ADHS im Zusammenhang mit Militär
und Lösungsvarianten**
23.09.20, 19.30–21.30

Röthlisberger Regula Coaching und Seminare
www.lerncoach-nlp.ch, info@lerncoach-nlp.ch
Regula Röthlisberger, 079 387 58 75

Schluss mit Hausaufgaben-Stress

Entspannt an die Hausaufgaben und effizient
lernen, wie geht das denn?
13.10.20–03.11.20, 19.30–21.30

Motivation mit «lernfördernder Kommunikation»

Die Kunst dieser Kommunikation liegt darin,
dass Lernende aus eigenem Antrieb ihr «Ding»
erledigen.

10.11.20–01.12.20, 19.30–21.30

Was ist die treibende Kraft?

Ist es die Liebe oder ist es die Angst?
Was ist der Antrieb zu meinem Verhalten? Wie
kann ich mehr Liebe in meinem Leben haben?
17.08.20–07.09.20, 19.30–21.30

Effizientes hirngerechtes Lernen lernen

Eltern-Kurs: Wie lernen die unterschiedlichen
Lerntypen? Wie kann das Lernen leichter
werden?
08.09.20–22.09.20, 19.30–20.30

Lebenshilfe – Psychologie – Sinnfragen

Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle
NW/OW

041 210 25 50, www.krebsliga.info
041 611 13 88, Beratungsstelle NW/OW

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Multiples Myelom

Auskunft: 077 400 36 62

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirntumor

Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz,
041 210 25 50

Selbsthilfegruppe Lymphome für Betroffene und Angehörige

Auskunft: 061 421 09 27

Selbsthilfegruppe für Männer mit Prostata u./o. Hodenkrebs

Auskunft: 079 406 09 44, 041 458 11 60

Selbsthilfegruppe künstlicher Darm- oder Harnwegsengang, ilco

Auskunft: www.ilco.ch

Für jüngere Stomabetroffene: Auskunft
076 473 82 62, stomahilfe@hotmail.com

Selbsthilfegruppe Kehlkopfkrebs und Angehörige

Auskunft: 041 620 29 49, maria@kfnmail.ch

Gesprächsgruppe für Frauen mit Brustkrebs NW/OW

Auskunft: 041 620 59 33,
m.kaeslincarron@gmail.com

Jung und Brustkrebs

Austauschplattform für betroffene Frauen bis
49 Jahren, deren Erkrankung nicht länger als
drei Jahre zurückliegt.

Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz,
041 210 25 50

ElleHelp – Verein für gynäkologische Krebsarten

Anmeldung und Daten: info@ellehelp.ch,
www.ellehelp.ch

Selbsthilfegruppe gemischte Krebsarten für Frauen und Männer

Auskunft: 041 361 07 94,
ams.schmid@swissonline.ch

Haarverlust während einer Chemo- oder Strahlentherapie

Information und Beratung für
Kopfbedeckungen
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz,
041 210 25 50

Krebsdiagnose – die innere Balance wieder finden

Dreiteiliger Workshop für Krebsbetroffene
Auskunft: Krebsliga Zentralschweiz,
041 210 25 50

Schweizerischer Verein für Menschenkenntnis
www.svmk.ch, stans@svmk.ch

Marianne Fischer, 041 620 51 38

Mediale Demonstration

Erleben Sie, wie an einzelne Teilnehmer aus
dem Publikum Botschaften verstorbener
Verwandter oder Freunde übermittelt werden
08.09.20, 19.30–21.30

Sprachkurs für Ihren Körper – Der Körper sagt mehr als Worte

Unsere Körpersprache sagt weit mehr aus als
der verbale Anteil.
13.10.20, 19.30–21.30

Einblick ins Augen-/Sehtraining

Was Ihren Augen schadet und was den
Genesungsprozess Ihrer Sehkraft unterstützt?
10.11.20, 19.30–21.30

Intuitives Trance Healing – zeitgemässes geistiges Heilen

Wie Sie Ihre geistigen Kräfte für sich selbst
entdecken und nutzen können.
15.12.20, 19.30–21.30

SKF Nidwalden

www.frauenbundnw.ch
079 255 82 12, sekretariat@frauenbundnw.ch

Persönliche Arbeitsgestaltung

effizient und gehirngerecht planen
24.09.20, 09.30–17.00

Sprachen

Besse Sylviane
franzosischlernennw.ch
info@franzosischlernennw.ch

Cours de français BONJOUR B1 Mittelstufe

25.08.20–15.12.20, 08.30–10.00

Cours de français BONJOUR

A2 Grundstufe

27.08.20–17.12.20, 08.30–10.00

Cours de français BONJOUR

B2 Mittelstufe plus

25.08.20–15.12.20, 10.15–11.45

Cours de français BONJOUR

B1 Mittelstufe

27.08.20–17.12.20, 13.45–15.00

Cours de français BONJOUR

B1 Schwerpunkt KV

27.08.20–17.12.20, 18.00–19.30

Cours de français BONJOUR

C1 Oberstufe

27.08.20–17.12.20, 16.30–17.45

english-whatelse

www.english-whatelse.ch

info@english-whatelse.ch

Daniela Polenz, 079 582 56 28

Englisch lernen in heimeliger

«British-style» Atmosphäre

A1; Starter / Dienstag Morgen

01.09.20–15.12.20, 09.00–10.30

Englisch lernen in heimeliger

«British-style» Atmosphäre

A2; Elementary / Montag Morgen

31.08.20–14.12.20, 09.00–10.30

Englisch lernen in heimeliger

«British-style» Atmosphäre

B1; Pre-Intermediate / Montag Abend

31.08.20–14.12.20, 19.45–21.15

Seniorenbildung

Pro Senectute NW

www.nw.pro-senectute.ch

041 610 76 09

Senioren Sprachkurse Englisch

September 20 bis Mai 21 –

Einstieg jederzeit möglich

Senioren Sprachkurse Italienisch

September 20 bis Mai 21 –

Einstieg jederzeit möglich

Senioren Sprachkurse Französisch

September 20 bis Mai 21 –

Einstieg jederzeit möglich

Senioren Sprachkurse Spanisch

September 20 bis Mai 21 –

Einstieg jederzeit möglich

Kurs zur Vorbereitung der

Pensionierung

27.10.20–17.11.20, 13.30–17.30

Diverse Angebote

NAGON Naturforschende Gesellschaft

OW und NW

www.nagon.ch, info@nagon.ch

Andreas Traber, 041 660 20 03

Pilze kennenlernen

12.09.20–03.10.20, 09.00–11.30

Hagebutten und andere Wildfrüchte

19.09.20, 10.00–16.00

Geologie von Ob- und Nidwalden

13.08.20, 19.00–21.00/19.09.20, 09.00–17.00

Tresch-Weber Karin

musik.tresch@bluewin.ch

041 620 59 17, 079 488 13 45

Klavier- und Keyboardkurse

individuell-einfach und unkompliziert

Jeden Montag/Dienstag/Mittwoch, Lektion à

30/45/60 Min. Zeit nach Vereinbarung

Die Detailprogramme für Nidwalden erscheinen jeweils am 2. Mittwoch des Monats im Amtsblatt.

Ausserdem zu beziehen bei:
BIZ Berufsinformationszentrum
Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241, 6371 Stans
Tel. 041 618 74 40

Herausgeberin:

AGEB Nidwalden

Patrizia Gammeter, Präsidentin

Tel. 041 610 15 26

www.ageb.ch

Weiterbildung Nidwalden

Ab August 2020 startet das neue Weiterbildungsangebot mit zusätzlichen **Deutschkursen für fremdsprachige Erwachsene.**

Auskunft und Anmeldung für alle Kurse unter:

win.netwalden.ch, Tel. 041 618 74 33